



Consolidare la promozione della salute nella vita scolastica di tutti i giorni

Competenze mediatiche, una via per promuovere la salute



In breve

Nome dell'istituto: Scuola Mellingen – Wohlenschwil

Luogo e Cantone: Mellingen e Wohlenschwil, AG

Numero di studenti: ca. 1200

Numero di insegnanti: ca. 140

Niveau HarmoS: 1- 3 ciclo

Livello(i): Rete scuole21 (dal 2000)

e Rete cantonale delle scuole che promuovono la salute (dal 2010)

Indirizzo internet:

www.schule-mewo.ch

Contatto

Nicole Lazzari

Descrizione

La scuola di Mellingen – Wohlenschwil si trova nella valle della Reuss, canton Argovia. Circa 140 insegnanti e 1'200 allievi provenienti da 8 comuni insegnano e apprendono in tre sedi. La scuola ha una lunga tradizione nell'ambito della promozione della salute ed è convinta che sia necessario un clima di istituto e di classe rispettoso. La partecipazione e una comunicazione aperta e trasparente sono due principi cardine per la scuola. I temi importanti vengono affrontati in modo globale con l'obiettivo di ottenere la massima sostenibilità possibile.

Punti forti

- Partecipazione attiva grazie al coinvolgimento degli insegnanti nei gruppi di lavoro
- Rappresentanza di tutte le classi del 3° ciclo nel Consiglio degli allievi
- Esistenza di un codice di condotta elaborato da allievi, insegnanti e genitori
- Approccio cooperativo applicato da docenti e allievi
- Promozione della salute ancorata nel programma scolastico

Organizzazione

Il gruppo Promozione della salute "Special Tasks" si riunisce più volte al trimestre e sviluppa dei progetti e dei concetti per l'attuazione di temi legati alla salute. Docenti di tutti i livelli partecipano a questo gruppo coordinato da un insegnante. Tutti i partecipanti sono indennizzati per questo lavoro. Il responsabile del gruppo salute si coordina con la direzione della scuola. In caso di necessità, anche la direzione partecipa alle riunioni del gruppo "Special Tasks".

Progetti e attività principali svolte negli anni

Educazione ai media

- Silenzio radio: ogni allievo rinuncia per una settimana ad utilizzare un media di sua scelta. Al termine della settimana, gli allievi riflettono sull'esperienza vissuta e prendono coscienza del loro uso dei media digitali.
- Relatori esterni forniscono chiarimenti agli allievi del 5o e del 7o anno sui rischi legati ai media digitali (ricerca su internet, utilizzo abusivo dei dati, sexting, cyber-bullismo).
- Durante un'assemblea dei genitori, i genitori degli allievi di tutte le classi di 5a sono informati sul tema «Utilizzo dei media digitali»
- Un concetto globale di prevenzione è in fase di elaborazione.

Cultura scolastica/partecipazione

- Una cultura della scuola rispettosa è una priorità. Gli obiettivi sono rendere felici gli allievi ad andare in questa scuola, che i genitori desiderino che i loro figli seguano le lezioni e che gli insegnanti siano fieri di lavorarci. Per queste ragioni la scuola ha elaborato un codice di condotta partecipativo.
- Ogni due anni si tiene una serata di scambio tra i genitori. I temi trattati gli scorsi anni sono stati: alimentazione, movimento e sonno, impiego dei media digitali, mobbing, compiti a casa e tecniche di apprendimento, prevenzione delle dipendenze.
- Il consiglio di classe dovrà nuovamente svolgersi in modo sistematico (in fase di elaborazione).

Insegnamento in movimento e alimentazione

- La scuola partecipa al progetto «Scuola in movimento». Attualmente, delle pause per l'attività fisica regolare sono inserite nelle lezioni.
- La scuola dispone di un chiosco che propone spuntini sani gustosi e a buon mercato. Questo è gestito dagli allievi vi vendono soprattutto sandwich che hanno preparato loro stessi.
- Prevenzione della violenza
- Nella scuola materna, nel 1° ciclo e in parte del 2° ciclo, è applicato il progetto «faustlos» che corrisponde ad un concetto di prevenzione della violenza che proviene dalla Germania.

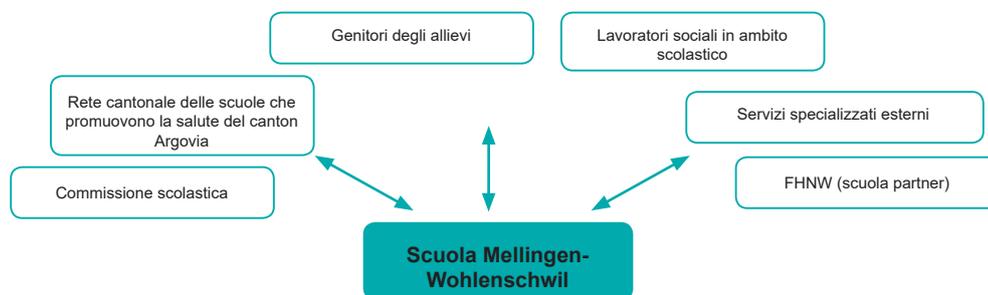
Educazione sessuale

- Due esperti di educazione sessuale si recano regolarmente nelle classi. Inoltre, ogni due anni ha luogo una serata per i genitori sui temi legati alla sessualità.

Strategie di apprendimento e prevenzione dello stress

- È in fase di elaborazione un concetto sul tema.

Cooperazione



Lo sguardo della Rete delle scuole21

La promozione della salute è inscritta a lungo termine nel programma scolastico. Non consiste in un “fuoco di paglia”, ma si tratta di un approccio. Tutti gli ambiti della scuola di Mellingen - Wohlenschwil sono esaminati periodicamente con la prospettiva della promozione della salute. Inoltre, grazie ad un mandato chiaro e alle regolari riunioni del gruppo salute vengono attuati cambiamenti e miglioramenti.

Commenti dell'insegnante/direzione

«La collaborazione di tutte le parti coinvolte è importante. Lavoriamo quindi in maniera trasversale nell'istituto e in tutti i gradi scolastici facendo partecipare anche i genitori. Questi progetti sono sostenuti da tutti e sono promettenti.»

«L'ancoraggio è molto importante. I progetti non devono scomparire in fondo a un cassetto dopo essere stati svolti una volta. Abbiamo integrato questi progetti nel quotidiano scolastico e li abbiamo riuniti in un concetto di prevenzione. In questo modo, i nuovi allievi e insegnanti si possono informare su tutto ciò che si fa per la prevenzione della salute a scuola.»