

Scheda informativa:

# PIACERE O DIPENDENZA

I comportamenti cambiano nel tempo e assumono un significato diverso in ogni fase della vita. Ogni persona ha un proprio potenziale di rischio quando ha a che fare con la dipendenza. La struttura dell'ambiente in cui vive è quindi fondamentale. Proprio per questo motivo il rafforzamento delle competenze nel campo della salute rappresenta un elemento importante della formazione.

Le malattie come l'anoressia, la sindrome da acquisto compulsivo, la sindrome da dipendenza da lavoro, ecc., sono considerate delle dipendenze a tutti gli effetti, ma non sono riconosciute in quanto tali dalla classificazione internazionale delle malattie dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

## In quali casi si parla di „dipendenza“?

Le 6 caratteristiche principali di una dipendenza secondo la classificazione ICD-10 e, da gennaio 2022, ICD-11 sono:

1. compulsione, comportamento compulsivo;
2. perdita di controllo (inizio, cessazione, quantità), desiderio incontrollabile di assumere una sostanza (= craving);
3. dipendenza psicologica e/o sintomi fisici da astinenza;
4. aumento della dose;
5. consumo continuo di sostanze nonostante la sofferenza o il danno;
6. disinteresse per altri interessi.

I punti elencati non possono essere qualificati o verificati sulla base di una quantità di consumo predeterminata o definita, ma devono essere analizzati singolarmente e nel contesto generale.

Maggiori informazioni sulle dipendenze nel sito Dipendenze Svizzera.



## Classificazione ICD 10 e 11: distinguere tra malattie da dipendenza e consumo dannoso

Per diagnosticare una dipendenza, i precedenti 6 criteri diagnostici sono ora raggruppati in 3 coppie, due delle quali dovranno essere soddisfatte in futuro. All'interno delle coppie basta soddisfare un criterio per considerare la coppia conforme. Basandosi sui risultati scientifici nel campo delle dipendenze, emergono vantaggi e svantaggi. In questo caso, la specificità della diagnosi potrebbe essere peggiore rispetto a quella della classificazione ICD-10, perché si deve soddisfare un solo criterio per coppia. Sussiste quindi la possibilità che

un comportamento di consumo non problematico sia patologizzato in modo inesatto e diagnosticato in modo sbagliato. Questo sembra essere problematico, in quanto la 5a caratteristica della classificazione ICD-10 „consumo continuo di sostanze nonostante la sofferenza o il danno“ è definita in modo più ampio nella classificazione ICD-11, segnatamente „consumo spesso continuato nonostante l'insorgere di problemi“. Questo potrebbe portare a soddisfare il criterio semplicemente perché il consumo di una sostanza è illegale in un certo Paese.

Cfr. Classificazioni ICD-10 e ICD-11: lessico sulla prevenzione e sulla salute - infodrog.ch

La scheda su fatti e cifre si basa sulle informazioni e sulle definizioni fornite dall'UFSP.

## Definizioni

### Piacere:

un'altra parola per consumo o assunzione, associata a sensazioni positive come la gioia.

Il consumo è sempre associato ad un rischio. „La Strategia nazionale Dipendenze distingue tra le modalità di consumo e comportamento in base alla loro intensità e ai rischi ad essi associati per il soggetto colpito e per la società.“

### Comportamento a basso rischio:

„Il comportamento a basso rischio descrive da un lato l'approccio alle sostanze psicoattive e, dall'altro, i modi di agire che sono meno dannosi per la salute del diretto interessato e per il suo entourage, e che spesso costituiscono parte integrante della convivenza sociale.“

### Comportamento a rischio:

„Il comportamento a rischio implica un consumo o un modo di agire che può causare danni al diretto interessato e

al suo entourage. Si distinguono tre modelli di comportamento con un diverso potenziale dannoso: comportamento eccessivo, comportamento cronico e comportamento non adeguato alle situazioni.“

### Dipendenza:

„La dipendenza è una malattia caratterizzata dalla presenza di un comportamento compulsivo che persiste anche dopo l'insorgenza di gravi conseguenze sul piano sociale e della salute per il diretto interessato e per il suo entourage.“

Ognuno ha ragioni e spiegazioni diverse per il proprio comportamento di consumo. Non tutte le persone sviluppano un comportamento problematico. La propria resilienza e i fattori protettivi individuali influiscono notevolmente sul potenziale o meno di dipendenza. Anche il contesto sociale e le condizioni di vita e di lavoro

della famiglia, degli amici o dei compagni di classe contribuiscono a far sì che una persona adotti o meno un determinato comportamento. Le condizioni quadro sociali devono essere strutturate in modo da impedire l'insorgere di un consumo problematico. A tal fine, la Confederazione persegue una strategia

nazionale a vari livelli per creare le condizioni più favorevoli possibili per prevenire le dipendenze. A questo scopo, la Confederazione investe ogni anno oltre „7,9 miliardi di franchi per la società, e il consumo di tabacco è di gran lunga il fattore di costo più elevato con 3,9 miliardi di franchi“.

Prevention.ch/Sucht: <https://www.prevention.ch/results?categories=Sucht>



### Fatti\* tratti dal video:

- \*Nota: il monitoraggio delle dipendenze è stato nel frattempo abolito.
- In Svizzera, 9 persone su 10 consumano alcol a partire dai 15 anni.
  - 400'000 persone fumano 1 pacchetto di sigarette o più al giorno.
  - Il consumo medio è di 11 sigarette al giorno.
  - Il 10% di tutti i giovani tra i 15 e i 24

anni consuma canapa, 1/5 dei quali la consuma quotidianamente.

- Ogni anno muoiono in Svizzera

- 9'000 persone per le conseguenze derivanti dal consumo del tabacco;
- 1'600 persone per le conseguenze derivanti dall'abuso di alcol;
- 120 persone per overdose.

Youtube: Monitoraggio delle dipendenze 2015 in sintesi. <https://youtu.be/4vFXePDjGp0>

### Chiedere aiuto!

Troverai un'offerta di consulenze anonime e aiuti diretti per te e per gli altri ai seguenti indirizzi:



### Altri partner

- <https://www.feel-ok.ch/>  
<https://www.come-stai.ch/>  
<https://www.prevention.ch/organisation/infodrog>  
<https://www.radix.ch/it/scuole-sane/>  
<https://www.tschau.ch/>  
<https://zischtig.ch/>

### Altre fonti:

- Rapporti di ricerca e schede informative sul consumo di sostanze  
 Strategia nazionale Dipendenze della Confederazione  
 Home – Settimana d'azione per figli di genitori con dipendenze  
 Sucht Schweiz – Suchtbelastete Familien