

Bienvenue

Découverte de la méthode
« Fitness-Démocratie »

Mercredi 15 novembre 2023
Atelier 45'



Rencontres romandes en EDD
Journée cantonale du Réseau d'écoles21 Valais



Le Campus pour
la démocratie en
quelques mots :

Plateforme
nationale dans
les domaines de
**l'éducation à la
citoyenneté** et
de la
**participation
politique**

Renforcer
la démocratie



Education à la citoyenneté et participation politique

Agenda

Journée de la démocratie

Projets


ABC de l'éducation à la citoyenneté et à la participation politique

Liste des projets | En Route

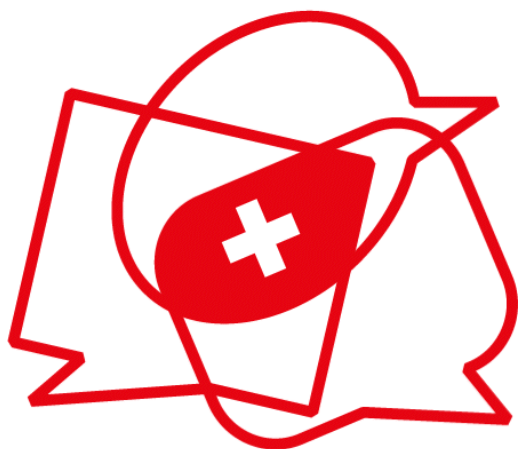
Projets

Ci-dessous, vous trouverez une base de données listant tous les projets existants en Suisse dans les domaines de l'éducation à la citoyenneté et de la participation politique. Si votre projet n'apparaît pas, contactez-nous dès que possible à info@campusdemocratie.ch pour que nous puissions le rajouter, merci !

Astuce : pour faciliter votre recherche, utilisez les filtres.

Filtres  Tous les acteurs ▼ **Enseignant-e-s ▼** **VS ▼** Toutes les catégories ▼

"Wenn ich nichts mehr sagen darf": Aufklärung über Faschismen. Gefahren und Auswirkungen	-	Communes, Enseignant-e-s, Jeunes, Jeunes adultes	AG, AI, AR, BE, BL, BS, FR, GL, GR, LU, NW, OW, SG, SH, SO, SZ, TG, UR, VS, ZG, ZH	Atelier
Elternveranstaltungen zum Thema Medienkompetenz	Pro Juventute	Adultes, Enseignant-e-s	AG, AI, AR, BE, BL, BS, GL, GR, JU, LU, NW, SG, SH, SO, SZ, TG, UR, VS, ZG, ZH	-



**DEMOCRACY
DAY 15.09**



**Prendre soin de nos animaux
de compagnie va de soi.**



**Et qu'en est-il de
notre démocratie ?**

**Prenons soin ensemble
de notre démocratie.**

www.journeedelademocratie.ch

Le « **Fitness-Démocratie** » en quelques mots :

- **Méthode danoise** inventée en 2017, inspirée par cette phrase d'Hal Koch
« La démocratie est la **capacité à dialoguer** »
- Pas seulement informer ou expliquer mais apprentissage par **l'entraînement**
- Le corps, la tête et le cœur sont sollicités
- Exercices en groupes, interactions
- Avoir du « **fun** », associer le thème de la démocratie à quelque chose de ludique





Le « **Fitness-Démocratie** » et le Campus pour la démocratie : faire connaître et développer cette méthode en Suisse



- Toute l'équipe du Campus pour la démocratie a été formée à cette méthode au printemps 2023 par une experte danoise. Été/ Automne 2023 : phase pré-pilote, animation de plusieurs entraînements à BE, NE, GE et VS pour sentir l'intérêt du public.
- Dès 2024 : finalisation de la traduction et de l'adaptation des exercices au contexte suisse. Puis, phase de développement.
- Si vous souhaitez rester informé-e des actualités sur ce nouveau projet, contactez-nous au info@campusdemocratie.ch avec la mention en titre « Intérêt - Fitness-Démocratie ».