

An aerial photograph of a coastal town, likely in Norway, featuring a large blue lake, green fields, and mountains in the background. The text is overlaid on a semi-transparent circular area on the left side of the image.

Atelier 8

Un camp pour tout un Cycle
d'Orientation sous le prisme
des compétences
psychosociales

Menu du jour



Historique des camps au CO de Nendaz-Veysonnaz



Plus-values : CPS, degrés, lieu, ...



Organisation du camp



Retours d'expérience : élèves et enseignants

Historique des camps au CO de Nendaz-Veysonnaz

Avant

- Fiesch
- Uniquement 11H

Après

- Tenero
- Pour tout le CO
- Création d'un GT de 8 enseignants

Plus-values : CPS, degrés, lieu, ...

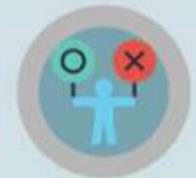
- Printemps 2023 : 2 soirées de formation en établissement sur les CPS.
- 9H, 10H et 11H
- Compétences psychosociales
- Tenero : produits locaux, pension complète, complexe sportif, etc.
- J+S : formation des enseignants de sport + subventions





Apprendre à résoudre des problèmes

Apprendre à prendre des décisions



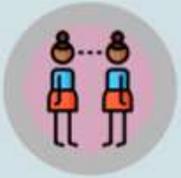
Avoir une pensée créative

Avoir une pensée critique



Savoir communiquer efficacement

Être habile dans les relations interpersonnelles



Avoir conscience de soi

Avoir de l'empathie pour les autres



Savoir gérer son stress

Savoir gérer ses émotions



Depuis 2001, l'OMS distingue les compétences sociales, les compétences cognitives et les compétences émotionnelles (voir page 2/2). Les deux classifications restent aujourd'hui utilisées par les professionnels...

CPS des Parents



CPS des Enfants/Adolescents



CPS des Professionnels



Déterminants de santé

Influence positive des
CPS sur des
déterminants de santé :
estime de soi
relations sociales et
familiales
stress
résilience
...

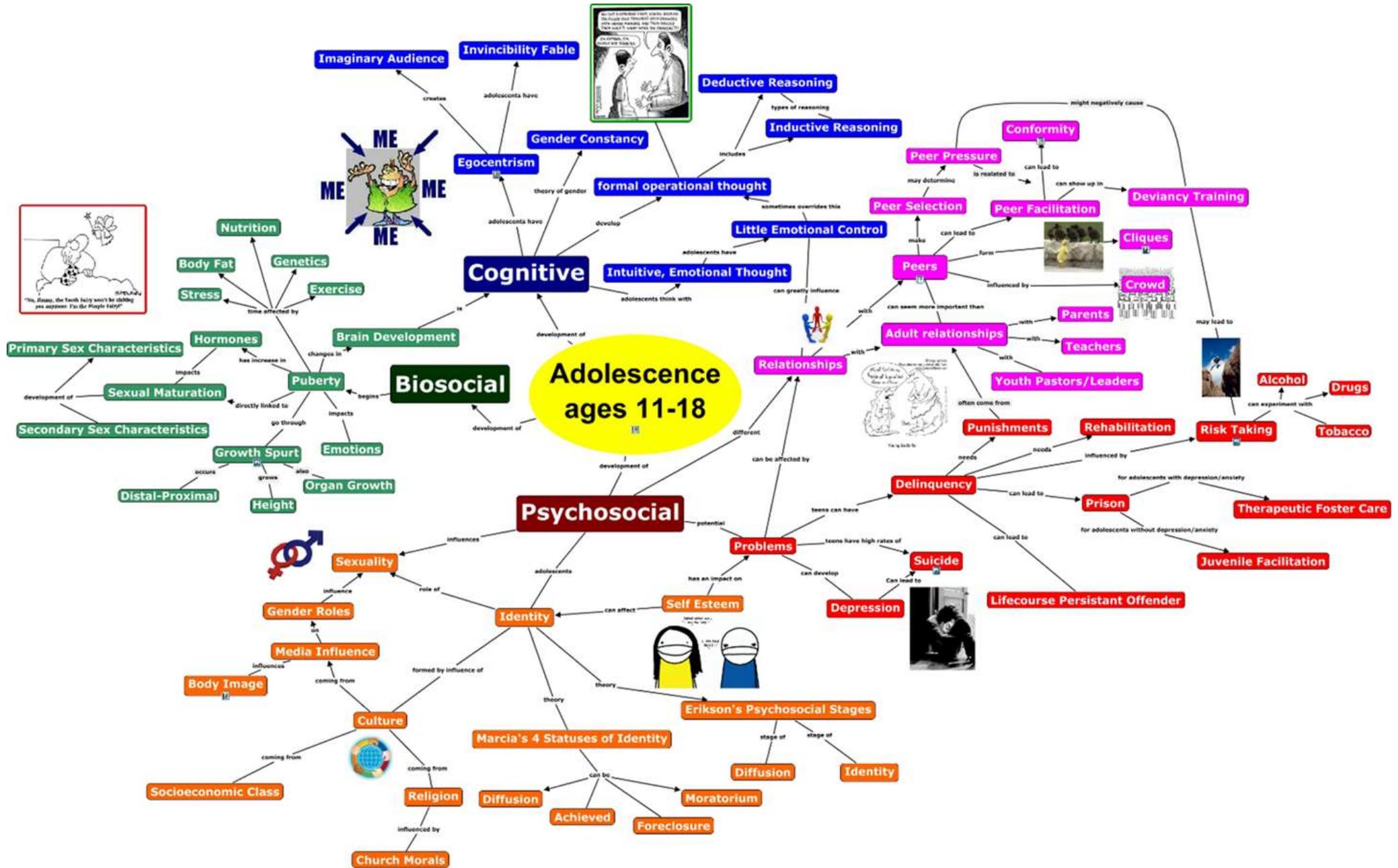
Bien-être de
l'enfant, adolescent

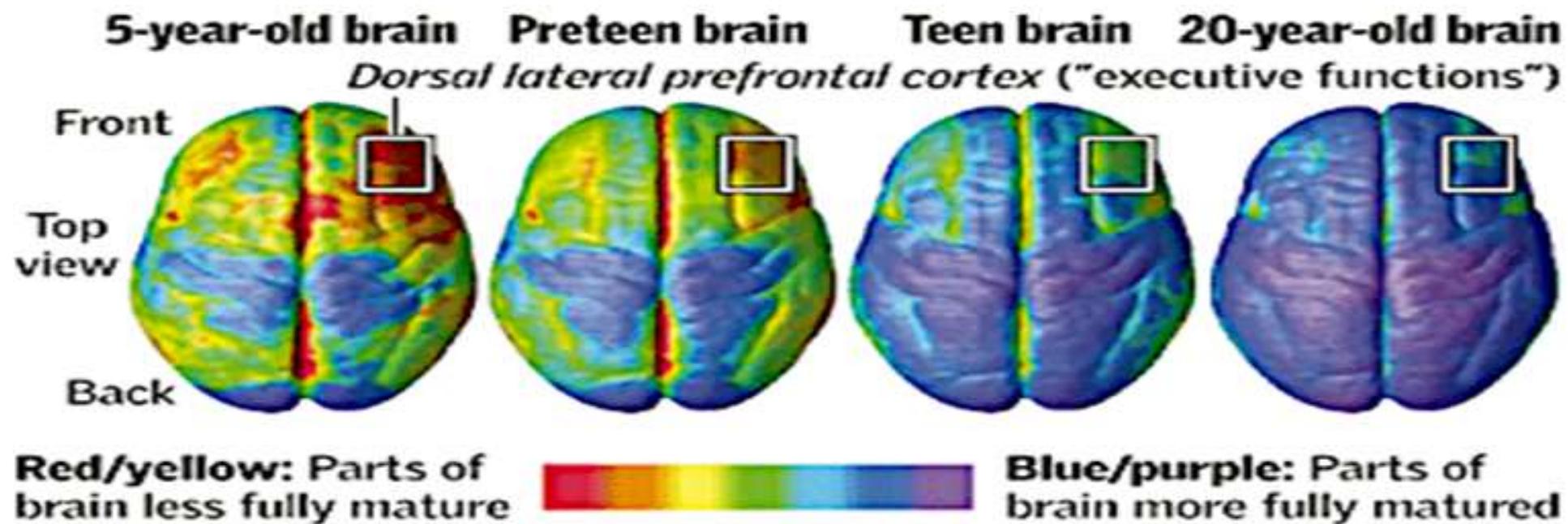
↑
des
comportements
favorables à la santé

↓
des
comportements
défavorables et
conduites à risque

Favorise la santé
globale (physique,
psychique
et sociale)

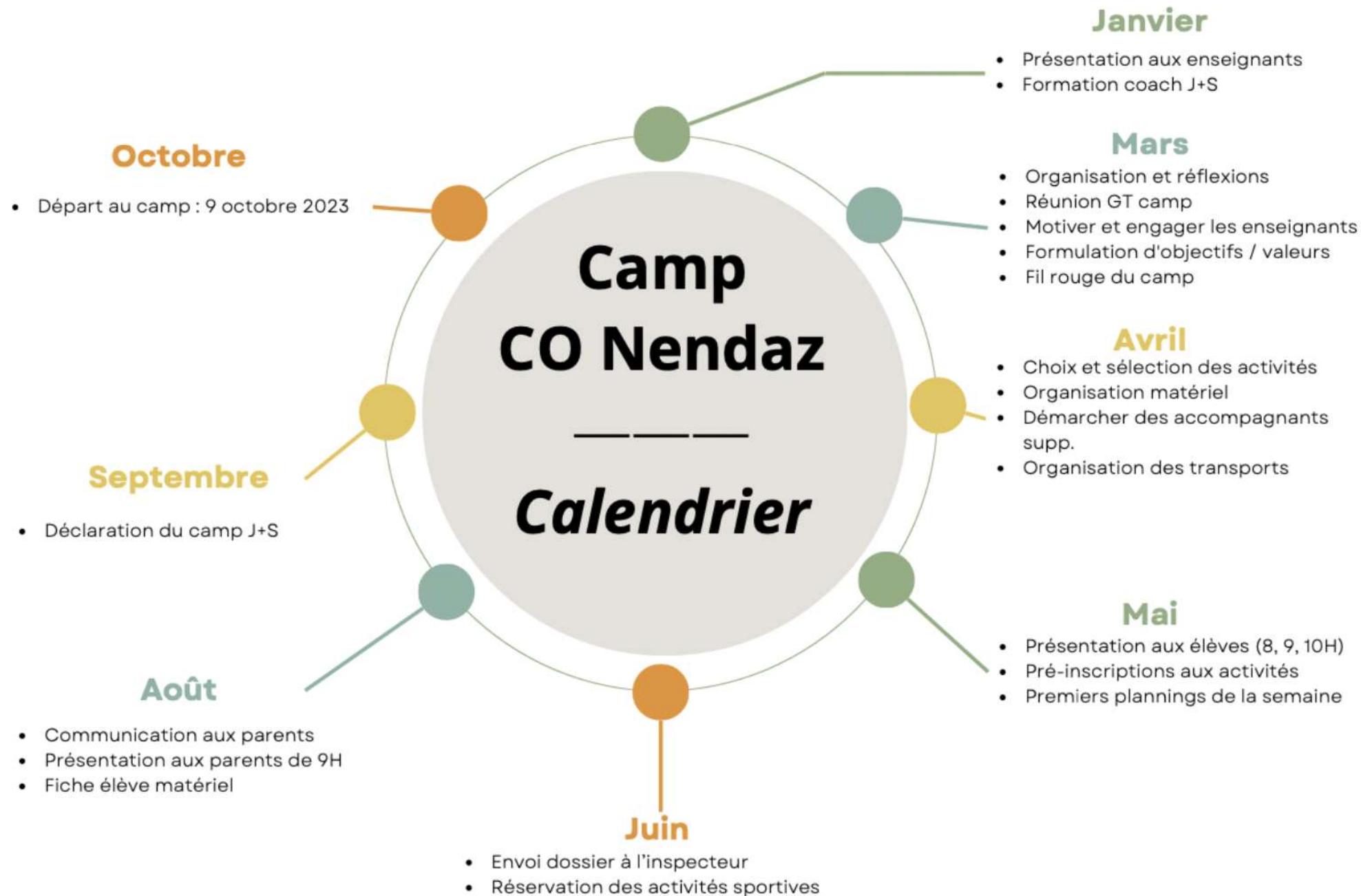
Meilleure
réussite
scolaire





Organisation du camp

- Formation d'un GT + rencontres régulières (répartition des tâches, calendrier, ...)
- Mise sur pied d'un calendrier



LE CO DE NENDAZ PART À TENERO



**DU LUNDI 9 OCTOBRE
AU VENDREDI 13 OCTOBRE 2023.
NOS OBJECTIFS POUR CE CAMP :**



RESPECT

Je vais partager mes réussites, mes doutes et mes échecs et respecter ceux des autres.



ENTRAIDE

Je vais apprendre à vivre en groupe en étant solidaire avec mes camarades.



DÉPASSEMENT

Je vais découvrir de nouvelles activités et repousser mes limites.



AUTONOMIE

Je vais me débrouiller seul(e), sans mes parents et sans écran.



VIVRE ENSEMBLE

Je vais découvrir mes camarades et mes enseignants en dehors de l'école.



**DU LUNDI 9 OCTOBRE
AU VENDREDI 13 OCTOBRE 2023.
NOS OBJECTIFS POUR CE CAMP :**



RESPECT

Je vais partager mes réussites, mes doutes et mes échecs et respecter ceux des autres.



ENTRAIDE

Je vais apprendre à vivre en groupe en étant solidaire avec mes camarades.



DÉPASSEMENT

Je vais découvrir de nouvelles activités et repousser mes limites.



AUTONOMIE

Je vais me débrouiller seul(e), sans mes parents et sans écran.



VIVRE ENSEMBLE

Je vais découvrir mes camarades et mes enseignants en dehors de l'école.



LUNDI 9 OCTOBRE 2023									
HORAIRE	9H			10H			11H		
8h00 – 9h00									
9h00 – 10h00									
10h00 – 11h00	Voyage aller 8:30 - 13:00			Voyage aller 9:00 - 13:30			Voyage aller 9:30 - 14:00		
11h00 – 12h00									
12h00 – 13h00									
13h00 – 14h00									
14h00 – 15h00	Organiser la tente			Visite du centre sportif			Organiser la tente		
15h00 – 16h00	Visite du centre sportif			Organiser la tente					
16h00 – 17h00	Foot	Lacrosse	Parkour	Foot	Volley	Unihockey	Karaté	Kin ball	Danse hip-hop
17h00 – 18h00	Accueil et ouvertures du camp + contact parents								
18h00 – 19h00	Souper - 19:30								
19h00 – 20h00									
20h00 – 21h00	Volley	Foot	Unihockey	Danse hip-hop	Auto-défense	Parkour	Lacrosse	Ping-pong	Kin ball
21h00 – 22h00									

MARDI 10 OCTOBRE 2023											
HORAIRE	9H			10H			11H				
8h00 – 9h00				Déjeuner - 8:00							
9h00 – 10h00	Activités et jeux CPS										
10h00 – 11h00	Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Tir à l'arc	Course orient.	Kin ball	Auto-défense	Unihockey	Volley		
11h00 – 12h00											
12h00 – 13h00	Diner - 13:00										
13h00 – 14h00	Visite de Locarno			Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique				
14h00 – 15h00				Ateliers Médias			Auto-défense			Maxi trampoline	Kin ball
15h00 – 16h00											
16h00 – 17h00											
17h00 – 18h00											
18h00 – 19h00											
19h00 – 20h00	Souper - 19:30										
20h00 – 21h00				Jeux de société, karaoké + Just Dance			Jeux de société, karaoké + Just Dance				
21h00 – 22h00											

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023									
HORAIRE	9H			10H			11H		
8h00 – 9h00				Déjeuner - 8:00					
9h00 – 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 – 11h00	Lacrosse	Badminton	Foot	Tir à l'arc	Basket	Maxi trampoline	Volley	Course orient.	Danse hip-hop
11h00 – 12h00									
12h00 – 13h00	Diner - 13:00								
13h00 – 14h00	Tennis	Karaté	Kin ball	Visite de Locarno			Ateliers Médias		
14h00 – 15h00	Ateliers musique						Judo	Maxi trampoline	Badminton
15h00 – 16h00									
16h00 – 17h00									
17h00 – 18h00									
18h00 – 19h00									
19h00 – 20h00	Souper - 19:30								
20h00 – 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance						Jeux de société, karaoké + Just Dance		
21h00 – 22h00									

JEUDI 12 OCTOBRE 2023									
HORAIRE	9H			10H			11H		
8h00 – 9h00				Déjeuner - 8:00					
9h00 – 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 – 11h00	Danse hip-hop	Basket	Volley	Course d'orient.	Auto-défense	Beachvolley	Kin ball	Foot	Foot
11h00 – 12h00									
12h00 – 13h00	Diner - 13:00								
13h00 – 14h00	Course d'orient.	Roller	Maxi trampoline	Ateliers musique			Visite de Locarno		
14h00 – 15h00	Ateliers médias			Tennis	Auto-défense	Maxi trampoline			
15h00 – 16h00									
16h00 – 17h00									
17h00 – 18h00									
18h00 – 19h00									
19h00 – 20h00	Souper - 19:30								
20h00 – 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance			Jeux de société, karaoké + Just Dance					
21h00 – 22h00									

VENDREDI 13 OCTOBRE 2023									
HORAIRE	9H			10H			11H		
8h00 – 9h00				Déjeuner - 8:00					
9h00 – 10h00	Rangement des tentes								
10h00 – 11h00									
11h00 – 12h00									
12h00 – 13h00	Voyage retour 11:00 - 15:00								
13h00 – 14h00									
14h00 – 15h00									
15h00 – 16h00									
16h00 – 17h00									
17h00 – 18h00									
18h00 – 19h00									
19h00 – 20h00									
20h00 – 21h00									
21h00 – 22h00									

LUNDI 9 OCTOBRE 2023

HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Voyage aller 8:30 - 13:00			Voyage aller 9:00 - 13:30			Voyage aller 9:30 - 14:00		
9h00 - 10h00									
10h00 - 11h00									
11h00 - 12h00									
12h00 - 13h00									
13h00 - 14h00	Organiser la tente			Visite du centre sportif			Organiser la tente		
14h00 - 15h00	Visite du centre sportif			Organiser la tente					
15h00 - 16h00	Foot	Lacrosse	Parkour	Foot	Volley	Unihockey	Karaté	Kin ball	Danse hip-hop
16h00 - 17h00	Accueil et ouverture du camp + contact parents								
17h00 - 18h00	Souper - 19:30								
18h00 - 19h00	Volley								
19h00 - 20h00									
20h00 - 21h00	Foot	Unihockey	Danse hip-hop	Auto-défense	Parkour	Lacrosse	Ping-pong	Kin ball	
21h00 - 22h00				Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique		

MARDI 10 OCTOBRE 2023

HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00								
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 - 11h00	Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Tir à l'arc	Course orient.	Kin ball	Auto-défense	Unihockey	Volley
11h00 - 12h00	Dîner - 13:00								
12h00 - 13h00									
13h00 - 14h00				Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique		
14h00 - 15h00				Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique		
15h00 - 16h00				Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique		

18h00 - 19h00	Accueil et ouverture du camp + contact parents								
19h00 - 20h00	Souper - 19:30								
20h00 - 21h00	Volley	Foot	Unihockey	Danse hip-hop	Auto-défense	Parkour	Lacrosse	Ping-pong	Kin ball
21h00 - 22h00									

MARDI 10 OCTOBRE 2023

HORAIRES	9H			10H			11H			
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00									
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS									
10h00 - 11h00	Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Tir à l'arc	Course orient.	Kin ball	Auto-défense	Unihockey	Volley	
11h00 - 12h00										
12h00 - 13h00										
13h00 - 14h00	Diner - 13:00									
14h00 - 15h00	Visite de Locarno			Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique			
15h00 - 16h00										
16h00 - 17h00				Ateliers Médias			Auto-défense Maxi trampoline Kin ball			
17h00 - 18h00										
18h00 - 19h00										
19h00 - 20h00				Souper - 19:30						
20h00 - 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance			Jeux de société, karaoké + Just Dance						
21h00 - 22h00										

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00								
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 - 11h00	Lacrosse	Badminton	Foot	Tir à l'arc	Basket	Maxi trampoline	Volley	Course orient.	Danse hip-hop
11h00 - 12h00									
12h00 - 13h00									
13h00 - 14h00	Diner - 13:00								

15h00 - 16h00	Ateliers Médias	
16h00 - 17h00	Visite de Locarno	
17h00 - 18h00		Ateliers musique
18h00 - 19h00		Judo
19h00 - 20h00		Maxi trampoline
20h00 - 21h00		Badminton
21h00 - 22h00	Souper - 19:30	
	Jeux de société, karaoké + Just Dance	

JEUDI 12 OCTOBRE 2023

HORAIRES	9H	10H	11H
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00		
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS		
10h00 - 11h00	Danse hip-hop	Basket	Volley
11h00 - 12h00	Course d'orient.	Auto-défense	Beachvolley
12h00 - 13h00	Kin ball	Foot	Foot
13h00 - 14h00	Diner - 13:00		
14h00 - 15h00	Course d'orient.	Roller	Maxi trampoline
15h00 - 16h00	Ateliers musique		Visite de Locarno
16h00 - 17h00	Ateliers médias		
17h00 - 18h00	Tennis	Auto-défense	
18h00 - 19h00	Maxi trampoline		
19h00 - 20h00	Souper - 19:30		
20h00 - 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance	Jeux de société, karaoké + Just Dance	
21h00 - 22h00			

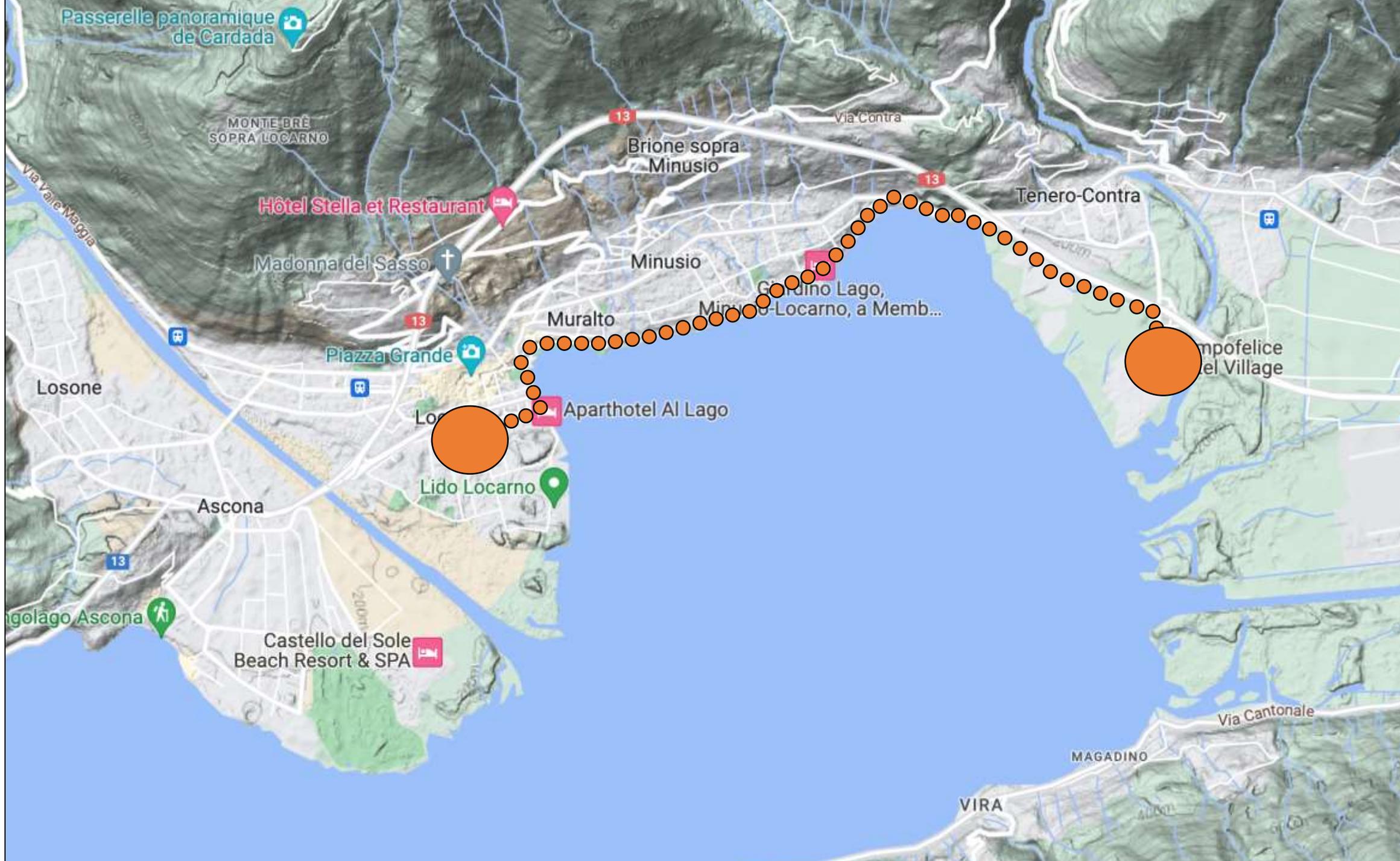
VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

HORAIRES	9H	10H	11H
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00		
9h00 - 10h00	Rangement des tentes		
10h00 - 11h00	Voyage retour 11:00 - 15:00		
11h00 - 12h00			
12h00 - 13h00			
13h00 - 14h00			

14h00 - 15h00	Course d'orient.	Roller	Maxi trampoline	Ateliers musique			Visite de Locarno
15h00 - 16h00							
16h00 - 17h00	Ateliers médias			Tennis	Auto-défense	Maxi trampoline	
17h00 - 18h00							
18h00 - 19h00							
19h00 - 20h00	Souper - 19:30						
20h00 - 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance			Jeux de société, karaoké + Just Dance			
21h00 - 22h00							

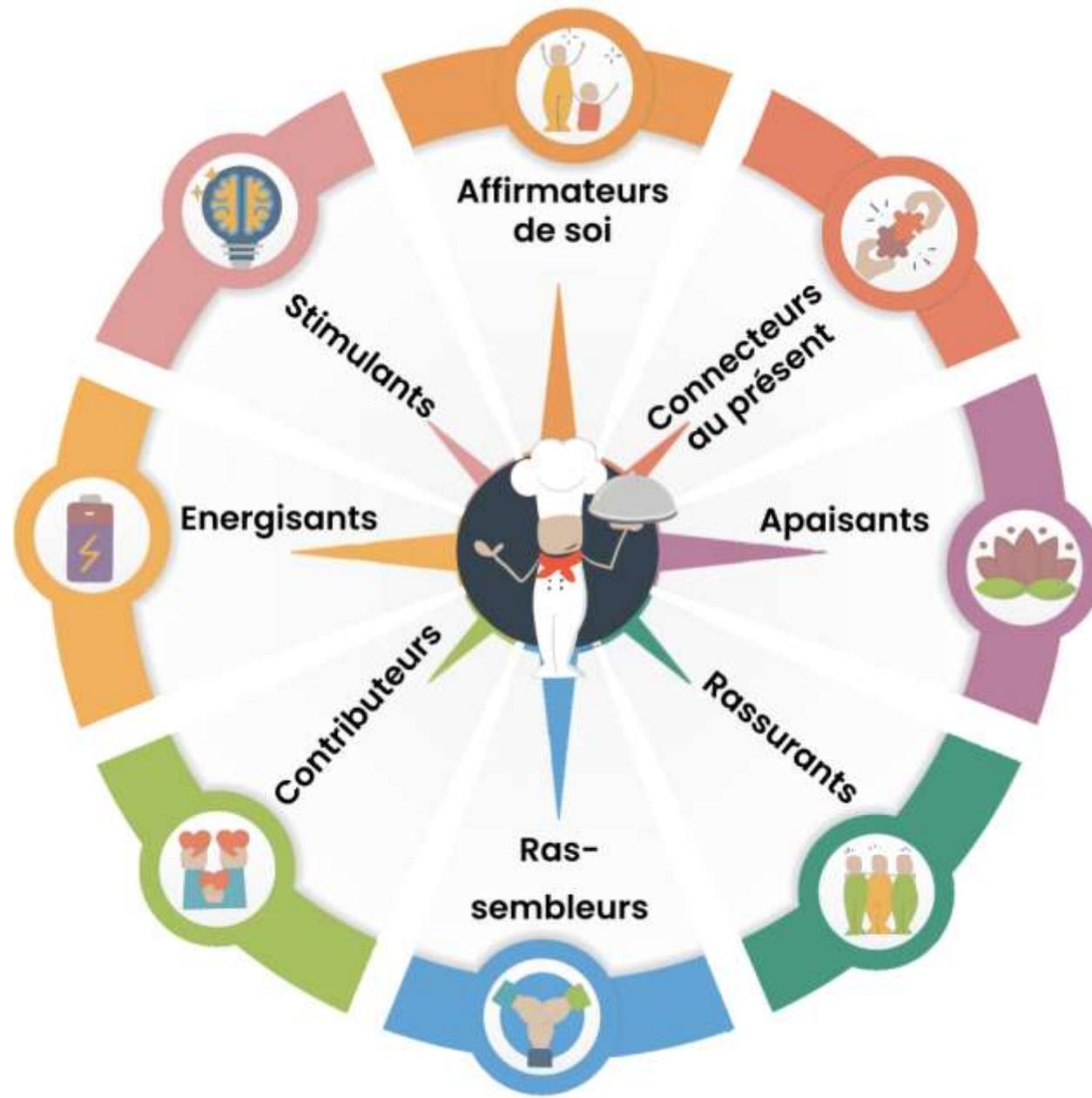
VENDREDI 13 OCTOBRE 2023

HORAIRES	9H	10H	11H
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00		
9h00 - 10h00	Rangement des tentes		
10h00 - 11h00	Voyage retour 11:00 - 15:00		
11h00 - 12h00			
12h00 - 13h00			
13h00 - 14h00			
14h00 - 15h00			
15h00 - 16h00			
16h00 - 17h00			
17h00 - 18h00			
18h00 - 19h00			
19h00 - 20h00			
20h00 - 21h00			
21h00 - 22h00			



MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

LIEUX		9H			SURVEILLANTS
Cantine	8h00 – 9h00	Déjeuner - 8:00			Tous
CST	9h00 – 10h00	Activités et jeux CPS Préparation sport			9CO1 : ElodieB 9CO2 : Dorothée 9CO3 : Stéphanie 9CO4 : Vinciane
Lacrosse : n° 53 Badminton : Naviglio salle de gym 1 Foot : Verbano 1	10h00 – 12h00	Lacrosse Ivan D.	Badminton Michel W.	Foot Théo G.	Cf. sport
CST	12h00 - 13h00	Temps libre			Responsables de tentes Surveillants dispos
Cantine	13h00 – 14h00	Diner - 13:00			Tous
Tennis : n° 53 Karaté : n° 53 Kin ball : n° 53	14h00 – 16h00	Tennis Luigi B.	Karaté Francesca C.	Kin ball Yugo A.	Cf. sport
CST	16h00 – 17h00	Temps libre + douche			Responsables de tentes Surveillants dispos
Gottardo Aula 01, 12, 21	17h00 – 19h00	Musique			9CO1 : Petra 9CO2 : Valérie 9CO3 : Lise 9CO4 : Elodie P
Cantine	19h00 – 20h00	Souper - 19:30			Tous
CST	20h00 – 21h00	Temps libre (natel)			Responsables de tentes Surveillants dispos
Gottardo Aula 01, 12, 21	21h00 – 22h00	Cinéma + karaoké/just dance + jeux de société			3 Salles avec surveillant + mise au lit : Lise, Denise, Caroline, Myriam, Wilson



1 Les ateliers médias (français) m'ont beaucoup plu.

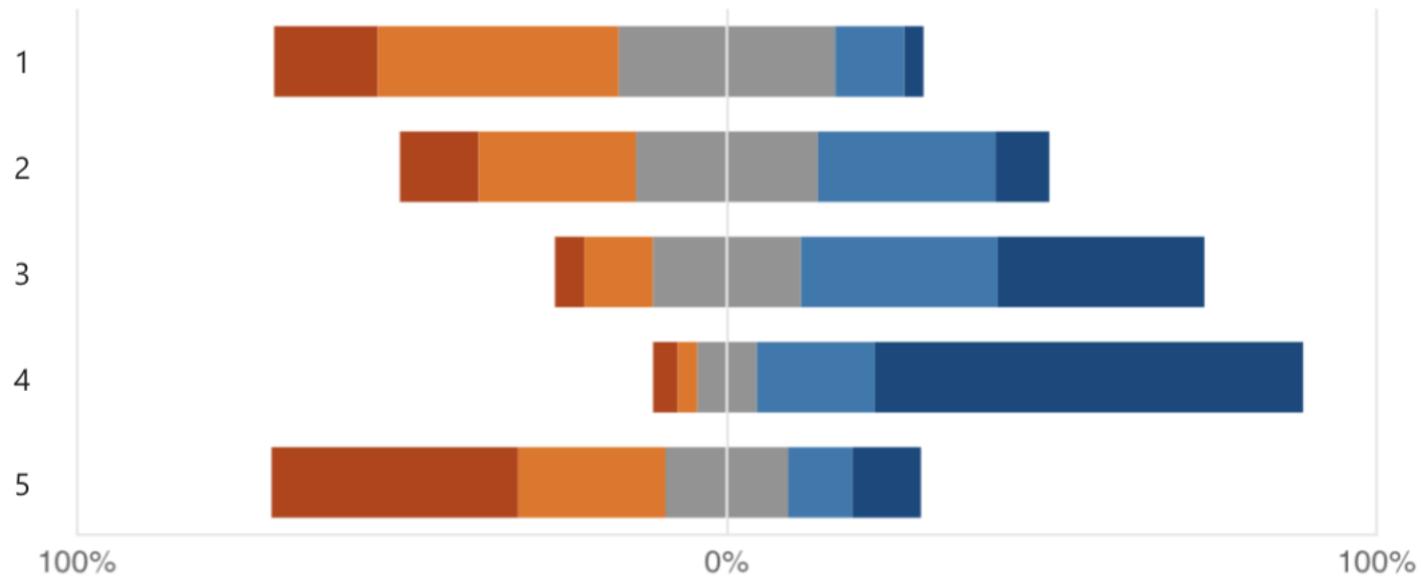
2 Les ateliers de musique m'ont beaucoup plu.

3 J'ai apprécié dormir sous tente.

4 J'ai bien aimé la sortie à Locarno.

5 Passer du temps loin de mon téléphone a été difficile pour moi.

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5



Comment est-ce que tu te sentais avant de partir en camp, en pensant à l'idée de dormir loin de chez toi ?

A word cloud of French words. The word 'Bien' is the largest and most prominent, centered in the middle. Other words are scattered around it in various sizes and orientations. The words include: 'aise', 'parents', 'habitude', 'première fois', 'tente', 'vie', 'peur', 'mal', 'Content', 'maison', 'fois', 'camps', 'Peur', 'stresse', 'peux', 'hâte', 'abitud', 'Rien', and 'don'.

Comment est-ce que tu te sentais avant de partir en camp, en pensant à l'idée de dormir loin de chez toi ?

- «j'étais stressé de partir» / «j'avais peur de ne pas réussir à m'adapter»
- «c'était la 1^{ère} fois que je partais loin de mes parents»
- «je me demandais si j'allais réussir à dormir»
- «je n'avais pas envie de passer une semaine avec certaines personnes»
- «j'ai l'habitude de faire des camps»
- «je me réjouissais»
- «j'étais contente dis aller en pensant que ça allait être le plus beau souvenir de ma vie»

Quelles compétences ou connaissances pensais-tu acquérir pendant le camp ?

A word cloud of French terms representing skills and knowledge acquired during a camp. The most prominent words are 'nouveaux sports' and 'Le sport mesConnâître'. Other visible words include 'compétence spécial', 'Physique choses', 'nouvelles choses', 'personnes', 'attente', 'autonomie', 'foot', 'groupe', 'arc', 'nouveau sport', 'nouveaux amis', 'combat', 'physique', and 'gens'.

attente personnes nouvelles choses
compétence spécial Physique choses
autonomie nouveaux sports combat
foot physique
groupe Le sport mesConnâître
arc nouveau sport nouveaux amis gens

Quelles compétences ou connaissances pensais-tu acquérir pendant le camp ?

- «apprendre et découvrir de nouveaux sports»
- «apprendre à connaître et à découvrir de nouvelles personnes»
- «de me débrouiller seule»
- «j'ai appris à dormir à plusieurs sous une tente»
- «à moins être sur les écrans»
- «je ne pensais pas que j'allais acquérir des compétences mais juste que j'allais m'amuser et rigoler»

Quelles nouvelles compétences ou connaissances as-tu acquises pendant le camp ?

- «être plus autonome»
- «j'ai plus de facilité à m'adapter et à vivre avec les autres»
- «des connaissances dans certains sports que je ne connaissais pas»
- «tenir une conversation plus longtemps»
- «rester loin de la maison»
- «on peut vivre sans téléphone»

Feedback des enseignants

- «j'ai apprécié les moments de partage à la fois avec les collègues et les élèves»
- «les interactions avec les élèves et avec les autres enseignants étaient très enrichissantes.»
- «la richesse des activités proposées»
- «l'occasion de vivre différemment le temps d'une semaine. Se passer du "tout confort" et changer de rythme.»
- «renforcer l'aspect communautaire et collaboratif de notre métier. »
- «des mercis et des sourires. Des failles qu'on a su contourner et pleins d'imperfections qui font que j'aime encore plus mon métier et les ados»