

Atelier 8

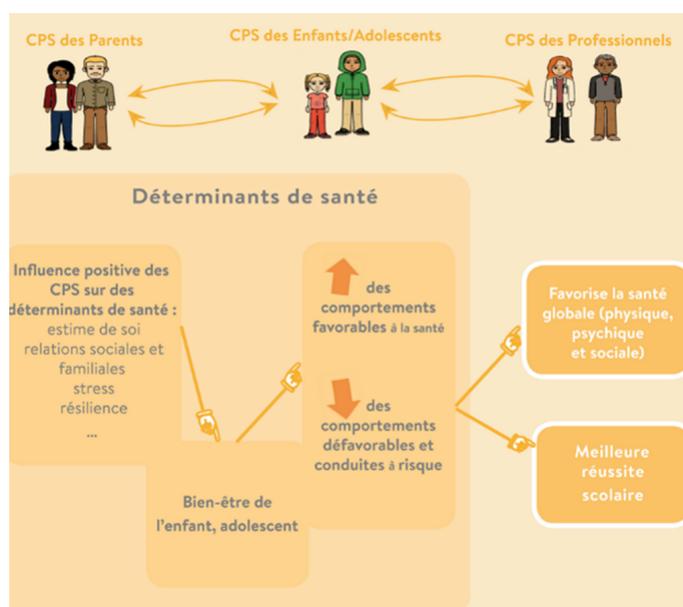
Un camp pour tout un Cycle d'Orientation sous le prisme des compétences psychosociales

Présenté par :

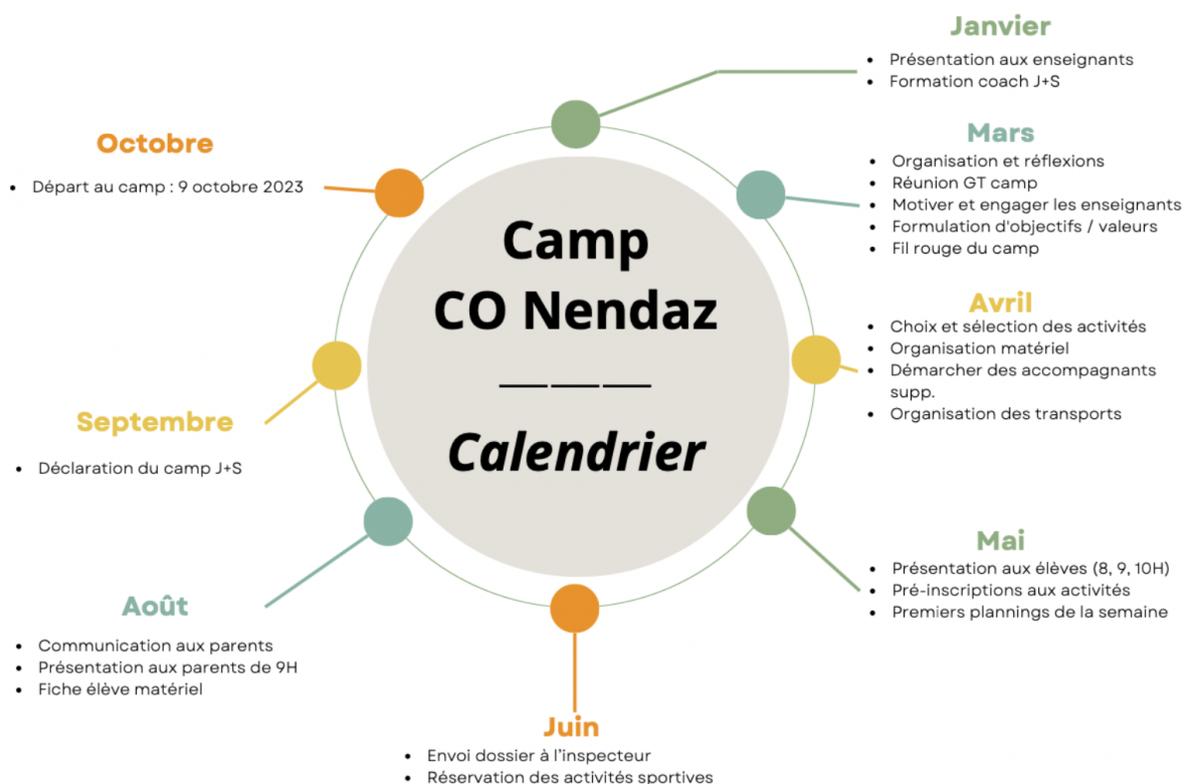
Wilson Zenhäusern : adjoint de direction et enseignant au CO de Nendaz-Veysonnaz

Jonas Maret : chargé de prévention, pôle écoles-institutions, Promotion santé Valais

Les compétences psychosociales (CPS)



Calendrier de travail pour l'organisation du camp



Planning détaillé du camp (ici exemple pour les 9H)

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023						
LIEUX		9H			SURVEILLANTS	
Cantine	8h00 – 9h00	Déjeuner - 8:00			Tous	
CST	9h00 – 10h00	Activités et jeux CPS Préparation sport			9CO1 : ElodieB 9CO2 : Dorothée 9CO3 : Stéphanie 9CO4 : Vinciane	
Lacrosse : n° 53 Badminton : Naviglio salle de gym 1 Foot : Verbano 1	10h00 – 12h00	Lacrosse Ivan D.	Badminton Michel W.	Foot Théo G.	Cf. sport	
CST	12h00 – 13h00	Temps libre			Responsables de tentes Surveillants dispos	
Cantine	13h00 – 14h00	Diner - 13:00			Tous	
Tennis : n° 53 Karaté : n° 53 Kin ball : n° 53	14h00 – 16h00	Tennis Luigi B.	Karaté Francesca C.	Kin ball Yugo A.	Cf. sport	
CST	16h00 – 17h00	Temps libre + douche			Responsables de tentes Surveillants dispos	
Gottardo Aula 01, 12, 21	17h00 – 19h00	Musique			9CO1 : Petra 9CO2 : Valérie 9CO3 : Lise 9CO4 : Elodie P	
Cantine	19h00 – 20h00	Souper - 19:30			Tous	
CST	20h00 – 21h00	Temps libre (natel)			Responsables de tentes Surveillants dispos	
Gottardo Aula 01, 12, 21	21h00 – 22h00	Cinéma + karaoké/just dance + jeux de société			3 Salles avec surveillant + mise au lit : Lise, Denise, Caroline, Myriam, Wilson	

Planning général du camp (vue d'ensemble)

LUNDI 9 OCTOBRE 2023									
HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Voyage aller 8:30 - 13:00			Voyage aller 9:00 - 13:30			Voyage aller 9:30 - 14:00		
9h00 - 10h00									
10h00 - 11h00									
11h00 - 12h00									
12h00 - 13h00									
13h00 - 14h00	Organiser la tente			Visite du centre sportif			Organiser la tente		
14h00 - 15h00	Visite du centre sportif			Organiser la tente					
15h00 - 16h00	Visite du centre sportif			Organiser la tente			Organiser la tente		
16h00 - 17h00	Foot	Lacrosse	Parkour	Foot	Volley	Unihockey	Karaté	Kin ball	Danse hip-hop
17h00 - 18h00	Accueil et ouverture du camp + contact parents								
18h00 - 19h00	Souper - 19:30								
19h00 - 20h00	Souper - 19:30								
20h00 - 21h00	Volley	Foot	Unihockey	Danse hip-hop	Auto-défense	Parkour	Lacrosse	Ping-pong	Kin ball
21h00 - 22h00									

MARDI 10 OCTOBRE 2023									
HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00								
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 - 11h00	Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Tir à l'arc	Course orient.	Kin ball	Auto-défense	Unihockey	Volley
11h00 - 12h00									
12h00 - 13h00	Diner - 13:00								
13h00 - 14h00	Visite de Locarno			Lacrosse	Auto-défense	Course orient.	Ateliers musique		
14h00 - 15h00				Ateliers Médias					
15h00 - 16h00				Ateliers Médias			Auto-défense Maxi trampoline Kin ball		
16h00 - 17h00				Ateliers Médias					
17h00 - 18h00				Ateliers Médias			Auto-défense Maxi trampoline Kin ball		
18h00 - 19h00	Ateliers Médias			Auto-défense Maxi trampoline Kin ball					
19h00 - 20h00	Souper - 19:30								
20h00 - 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance				Jeux de société, karaoké + Just Dance				
21h00 - 22h00									

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023									
HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00								
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 - 11h00	Lacrosse	Badminton	Foot	Tir à l'arc	Basket	Maxi trampoline	Volley	Course orient.	Danse hip-hop
11h00 - 12h00									
12h00 - 13h00	Diner - 13:00								
13h00 - 14h00	Tennis	Karaté	Kin ball	Visite de Locarno			Ateliers Médias		
14h00 - 15h00	Ateliers musique								
15h00 - 16h00	Ateliers musique						Judo Maxi trampoline Badminton		
16h00 - 17h00	Ateliers musique								
17h00 - 18h00	Ateliers musique						Judo Maxi trampoline Badminton		
18h00 - 19h00	Ateliers musique			Judo Maxi trampoline Badminton					
19h00 - 20h00	Souper - 19:30								
20h00 - 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance				Jeux de société, karaoké + Just Dance				
21h00 - 22h00									

JEUDI 12 OCTOBRE 2023									
HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00								
9h00 - 10h00	Activités et jeux CPS								
10h00 - 11h00	Danse hip-hop	Basket	Volley	Course d'orient.	Auto-défense	Beachvolley	Kin ball	Foot	Foot
11h00 - 12h00									
12h00 - 13h00	Diner - 13:00								
13h00 - 14h00	Course d'orient.	Roller	Maxi trampoline	Ateliers musique			Visite de Locarno		
14h00 - 15h00	Ateliers médias								
15h00 - 16h00	Ateliers médias			Tennis Auto-défense Maxi trampoline					
16h00 - 17h00	Ateliers médias								
17h00 - 18h00	Ateliers médias			Tennis Auto-défense Maxi trampoline					
18h00 - 19h00	Ateliers médias						Tennis Auto-défense Maxi trampoline		
19h00 - 20h00	Souper - 19:30								
20h00 - 21h00	Jeux de société, karaoké + Just Dance				Jeux de société, karaoké + Just Dance				
21h00 - 22h00									

VENDREDI 13 OCTOBRE 2023									
HORAIRES	9H			10H			11H		
8h00 - 9h00	Déjeuner - 8:00								
9h00 - 10h00	Rangement des tentes								
10h00 - 11h00									
11h00 - 12h00	Voyage retour 11:00 - 15:00								
12h00 - 13h00									
13h00 - 14h00									
14h00 - 15h00									
15h00 - 16h00									
16h00 - 17h00									
17h00 - 18h00									
18h00 - 19h00									
19h00 - 20h00									
20h00 - 21h00									
21h00 - 22h00									

Feedback des élèves

1) *Comment est-ce que tu te sentais avant de partir en camp, en pensant à l'idée de dormir loin de chez toi ?*

- «j'étais stressé de partir» / «j'avais peur de ne pas réussir à m'adapter»
- «c'était la 1^{ère} fois que je partais loin de mes parents»
- «je me demandais si j'allais réussir à dormir»
- «je n'avais pas envie de passer une semaine avec certaines personnes»
- «j'ai l'habitude de faire des camps»
- «je me réjouissais»
- «j'étais contente dis aller en pensant que ça allait être le plus beau souvenir de ma vie»

2) *Comment est-ce que tu te sentais avant de partir en camp, en pensant à l'idée de dormir loin de chez toi ?*

- «apprendre et découvrir de nouveaux sports»
- «apprendre à connaître et à découvrir de nouvelles personnes»
- «de me débrouiller seule»
- «j'ai appris à dormir à plusieurs sous une tente»
- «à moins être sur les écrans»
- «je ne pensais pas que j'allais acquérir des compétences mais juste que j'allais m'amuser et rigoler»

3) *Quelles nouvelles compétences ou connaissances as-tu acquises pendant le camp ?*

- «être plus autonome»
- «j'ai plus de facilité à m'adapter et à vivre avec les autres»
- «des connaissances dans certains sports que je ne connaissais pas»
- «tenir une conversation plus longtemps»

- «rester loin de la maison»
- «on peut vivre sans téléphone»

Feedback des enseignants

Quels moments as-tu apprécié pendant ce camp ? Que t'as apporté ce camp ?

- «j'ai apprécié les moments de partage à la fois avec les collègues et les élèves»
- «les interactions avec les élèves et avec les autres enseignants étaient très enrichissantes.»
- «la richesse des activités proposées»
- «l'occasion de vivre différemment le temps d'une semaine. Se passer du "tout confort" et changer de rythme.»
- «renforcer l'aspect communautaire et collaboratif de notre métier. »
- «des mercis et des sourires. Des failles qu'on a su contourner et pleins d'imperfections qui font que j'aime encore plus mon métier et les ados»