

Ein Leben frei von Tabak und Nikotin



ResponsAbility

Das neue Unterrichtsangebot
für die Sekundarstufe I

ResponsAbilita ist Teil des Kinder- und Jugendprogramms Free. Fair. Future. des Tabakpräventionsfonds (TPF) und wird durch diesen finanziert. Free. Fair. Future. verfolgt die Vision, dass Kinder und Jugendliche in der Schweiz ein Leben ohne Tabak und Nikotin führen.

Verantwortung für eine gesunde Lebensweise übernehmen und einfordern – diese Haltung zieht sich als roter Faden durch alle Module von ResponsAbilita. **Methodisch vielseitig** und mit **unterschiedlichem thematischem Fokus** werden alle wichtigen Aspekte einer erfolgreichen Gesundheitsförderung und Prävention abgedeckt. Die Module können **unabhängig voneinander im Unterricht eingesetzt werden** und lassen Raum zur individuellen Gestaltung.

«you»

Selbstverantwortung

Inhalt

Eigene Standpunkte erörtern und Verantwortung für sich selbst übernehmen

Themenbereich

Entscheidungen, Umgang mit Stress, Selbstwahrnehmung, Gefühlsbewältigung, Werte und Standpunkte

Methoden

Individuelles Arbeiten mit Lernjournalen, Selbstreflexion

Wiederholende Kurzsequenzen über mehrere Wochen

«society»

Gesellschaftliche Verantwortung

Inhalt

Beeinflussung und Interessen erkennen sowie kritisch hinterfragen, gesellschaftliche Verantwortung einfordern, über Werte und Normen diskutieren

Themenbereich

An Kinder und Jugendliche gerichtete Werbung, Beeinflussung von Konsumentscheiden

Methoden

Dekodieren von Werbestrategien, Selbstevaluation

2 bis 6 Lektionen

«surroundings»

Mitverantwortung für das Umfeld

Inhalt

Verantwortungsvolle, aktive Mitgestaltung der Lebenswelt übernehmen

Themenbereich

Kreative Ideenfindung, Umsetzen von Projekten, Auswertung von Strategien und Prozessen

Methoden

Design Thinking, projektorientierter Unterricht (Arbeitstool Projektboard)

4 Lektionen + Projektrealisierung

«world»

Globale Verantwortung

Inhalt

Fachinhaltliche Zusammenhänge verstehen, politische Rahmenbedingungen und Verantwortungen erkennen und analysieren

Themenbereich

Lokale und globale Zusammenhänge am Beispiel Tabak, soziale und ökologische Auswirkungen des Tabak- und Nikotinkonsums

Methoden

Mystery

3 bis 5 Lektionen