

Una vita senza tabacco e nicotina



ResponsAbilita

La nuova offerta didattica
per il livello secondario I

ResponsAbilita fa parte del programma per bambini e giovani Free. Fair. Future. del Fondo per la prevenzione del tabagismo (FPT) ed è finanziato da quest'ultimo. Free. Fair. Future. persegue la visione secondo cui i bambini e i giovani in Svizzera devono poter condurre una vita senza tabacco e nicotina.

Assumersi ed esigere la responsabilità di uno stile di vita sano: ecco il filo conduttore di tutti i moduli di ResponsAbilita. Grazie alla loro **metodica versatile** e **alla focalizzazione su svariati temi**, i moduli trattano tutti gli aspetti importanti volti a promuovere efficacemente la salute e a fare prevenzione. I moduli possono essere utilizzati **indipendentemente l'uno dall'altro durante l'insegnamento** e lasciano spazio all'impostazione personale.

«you»

Responsabilità personale

Contenuto

Esaminare i propri punti di vista e assumersi le proprie responsabilità è

Ambito tematico

Decisioni, gestione dello stress, autostima, gestione delle emozioni, valori e punti di vista

Metodi

Lavoro individuale con diari, auto-riflessione

Brevi sequenze che si ripetono nell'arco di diverse settimane

«surroundings»

Corresponsabilità per l'ambiente circostante

Contenuto

Contribuire attivamente e responsabilmente a costruire il proprio ambiente di vita

Ambito tematico

Individuazione creativa di idee, attuazione di progetti, valutazione di strategie e processi

Metodi

Design Thinking, insegnamento orientato al progetto (strumento di lavoro: bacheca del progetto)

4 lezioni + realizzazione del progetto

«society»

Responsabilità sociale

Contenuto

Riconoscere e mettere in discussione criticamente i condizionamenti e gli interessi, esigere la responsabilità sociale, discutere su valori e norme

Ambito tematico

La pubblicità rivolta a bambini e giovani; condizionamento delle decisioni di consumatrici e consumatori

Metodi

Decodificare le strategie pubblicitarie, autovalutazione

Da 2 a 6 lezioni

«world»

Responsabilità globale

Contenuto

Capire le correlazioni tra i contenuti delle materie, riconoscere e analizzare le condizioni quadro politiche e le responsabilità

Ambito tematico

Contesti locali e globali basandosi sull'esempio del tabacco, impatti sociali ed ecologici del consumo di tabacco e nicotina

Metodi

Mystery

Da 3 a 5 lezioni