

Atelier 1 • One Health attraverso lo sguardo sistemico

SALUTE E
BENESSERE

Se tutto è in armonia
lo saremo anche noi

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Scuola, comunità, partecipazione

Creare il maggior numero
di esperienze positive in modo
da attivare abitudini costruttive

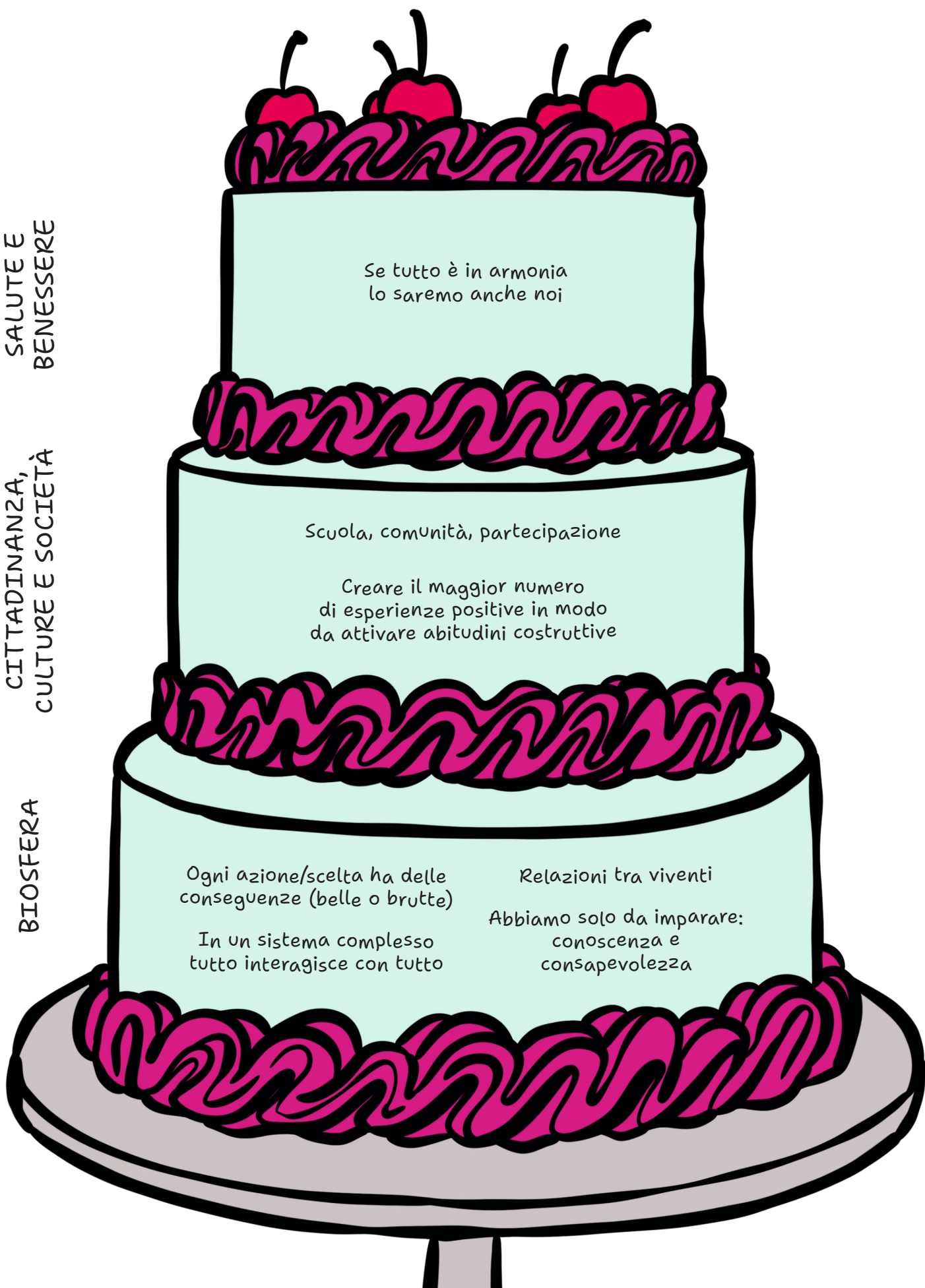
BIOSFERA

Ogni azione/scelta ha delle
conseguenze (belle o brutte)

In un sistema complesso
tutto interagisce con tutto

Relazioni tra viventi

Abbiamo solo da imparare:
conoscenza e
consapevolezza



Atelier 2 · Riconnettersi con la natura per il nostro benessere; stiamo all'aperto!

SALUTE E
BENESSERE

Equilibrio	Connessioni	Respirare	Rilassarsi
Avere contatti sociali	Essere sereni	Tendere all'essenziale	Rispetto
Incontrare	Essere in salute	Vivere ogni momento	Amarsi
No stress			Mangiare

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

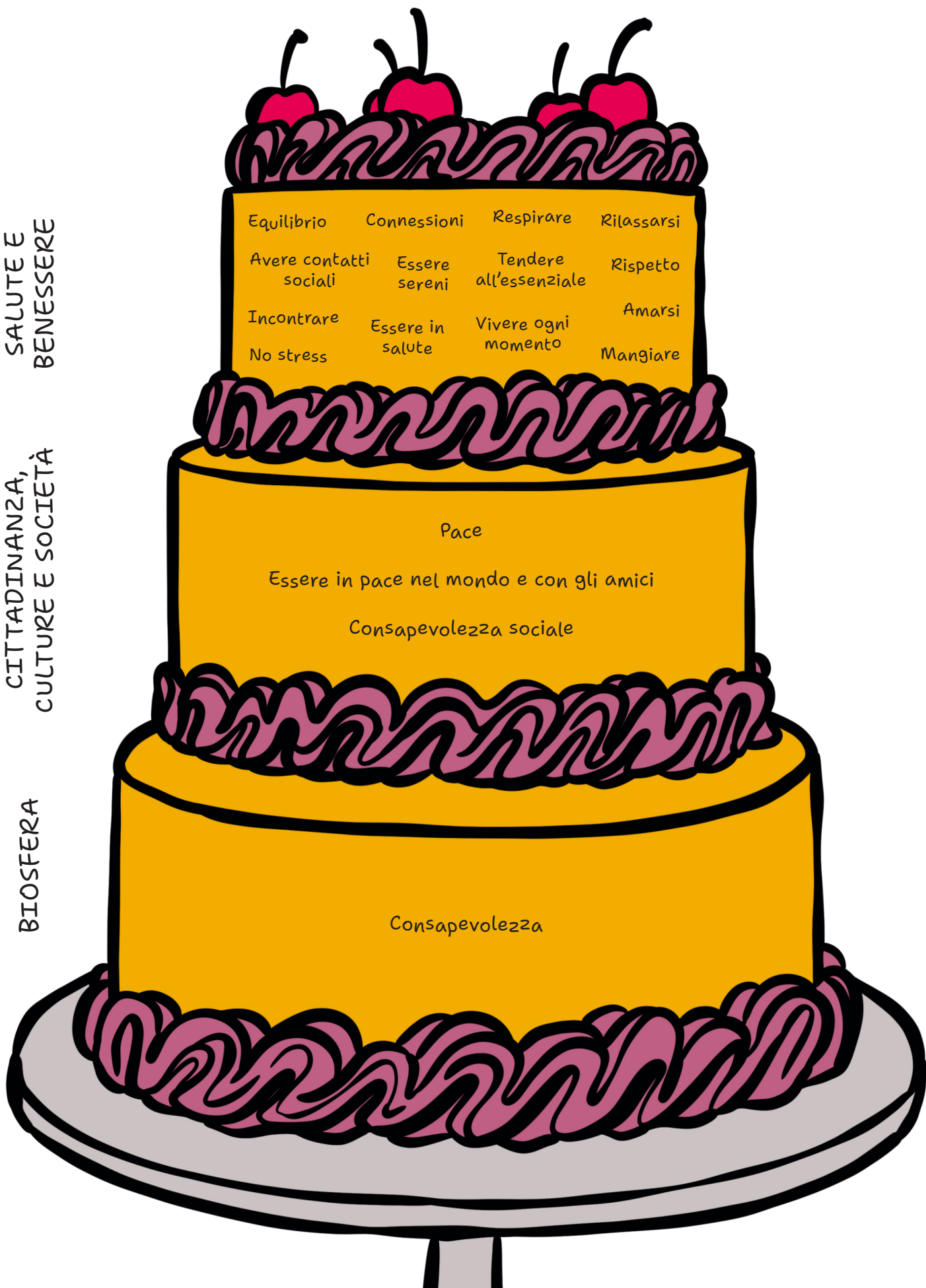
Pace

Essere in pace nel mondo e con gli amici

Consapevolezza sociale

BIOSFERA

Consapevolezza



Atelier 3 • Ripuliamo l'aria

SALUTE E
BENESSERE

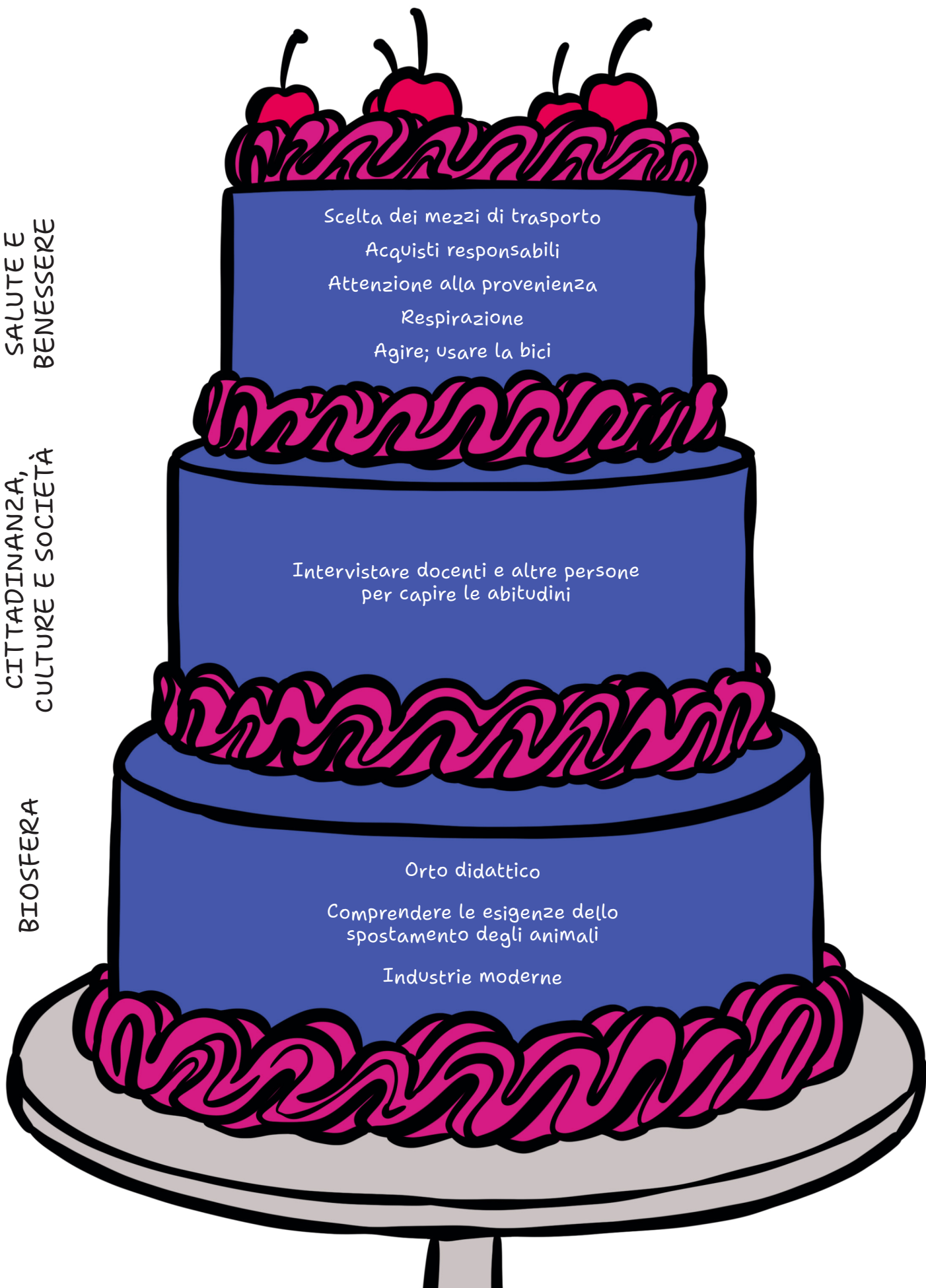
Scelta dei mezzi di trasporto
Acquisti responsabili
Attenzione alla provenienza
Respirazione
Agire; usare la bici

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Intervistare docenti e altre persone
per capire le abitudini

BIOSFERA

Orto didattico
Comprendere le esigenze dello
spostamento degli animali
Industrie moderne



Atelier 4 • La città del Sole dall'utopia alla distopia

SALUTE E
BENESSERE

Le isole di calore possono influenzare
la salute fisica di una persona

Benessere individuale: essere/sentirsi
utili alla società

Individuale → fa riferimento al personale
→ riflessione percettiva (ti sei reso conto
che fa più caldo in città che nel bosco?)

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Benessere
collettivo

È un progetto che tocca la sfera sociale: ha
un impatto sull'ambiente e di conseguenza
modifica i comportamenti sociali

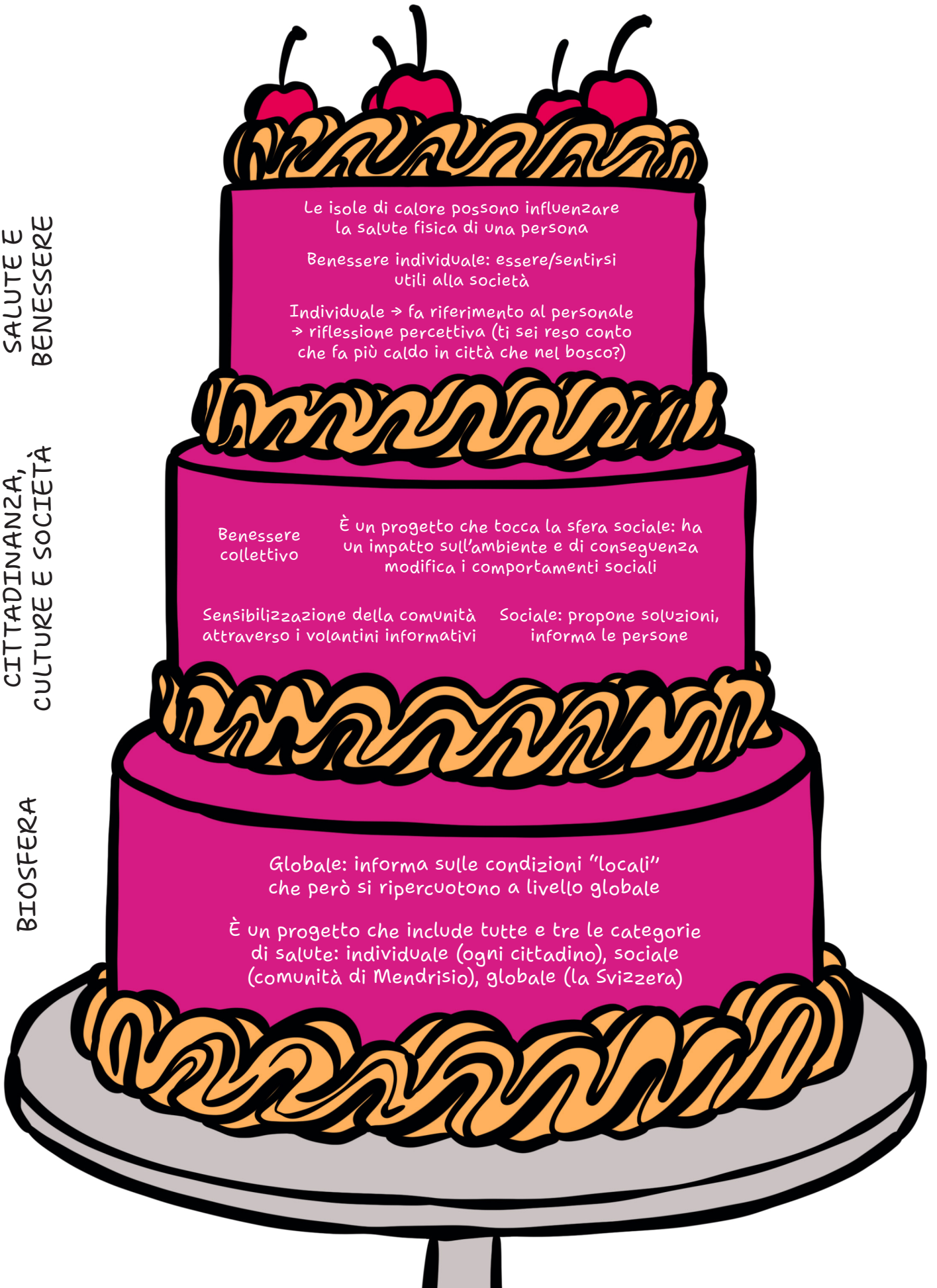
Sensibilizzazione della comunità
attraverso i volantini informativi

Sociale: propone soluzioni,
informa le persone

BIOSFERA

Globale: informa sulle condizioni "locali"
che però si ripercuotono a livello globale

È un progetto che include tutte e tre le categorie
di salute: individuale (ogni cittadino), sociale
(comunità di Mendrisio), globale (la Svizzera)



Atelier 5 • Neofite invasive: un problema di salute?

SALUTE E
BENESSERE

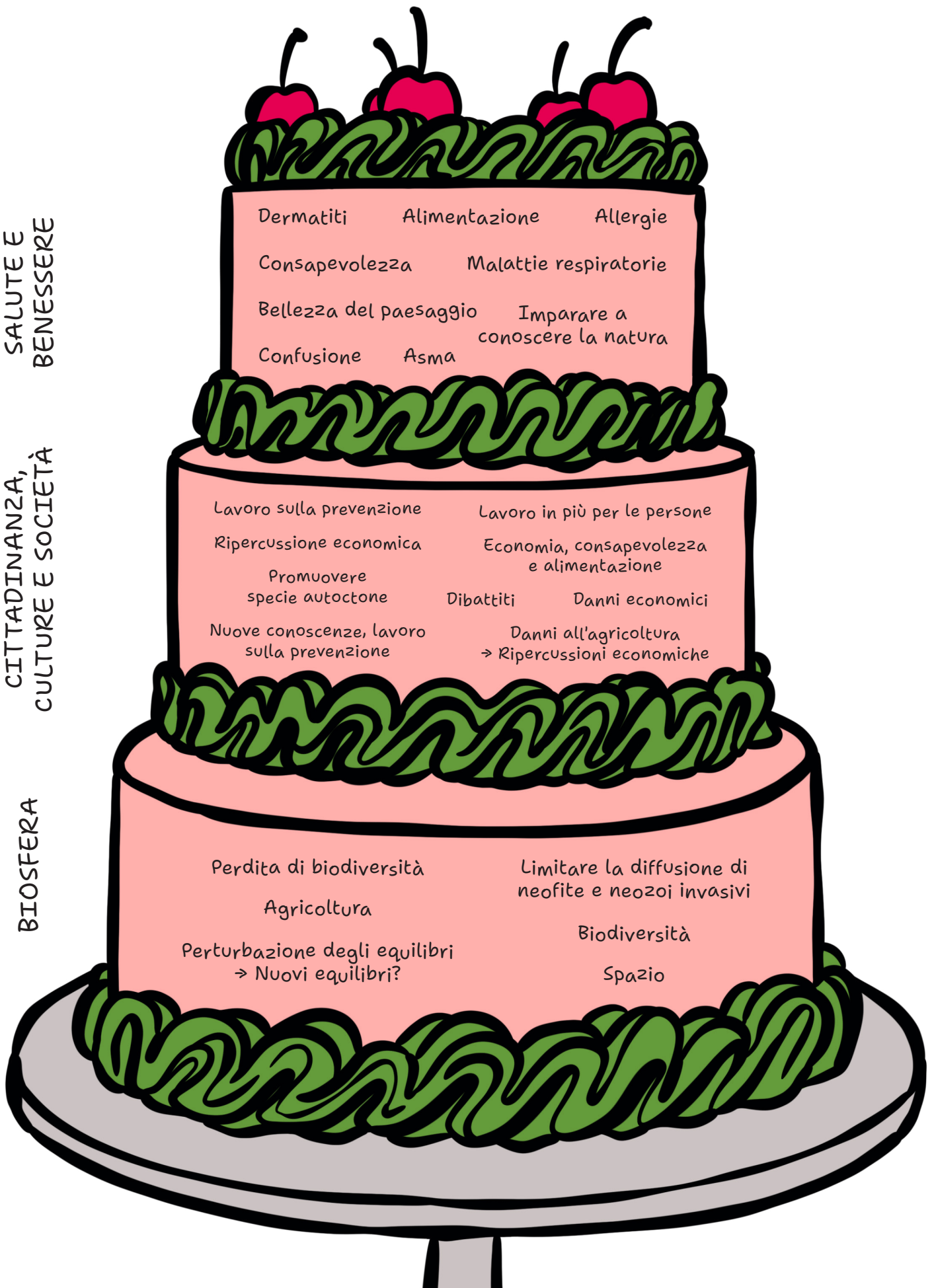
Dermatiti Alimentazione Allergie
Consapevolezza Malattie respiratorie
Bellezza del paesaggio Imparare a
conoscere la natura
Confusione Asma

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Lavoro sulla prevenzione Lavoro in più per le persone
Ripercussione economica Economia, consapevolezza
e alimentazione
Promuovere
specie autoctone Dibattiti Danni economici
Nuove conoscenze, lavoro
sulla prevenzione Danni all'agricoltura
→ Ripercussioni economiche

BIOSFERA

Perdita di biodiversità Limitare la diffusione di
neofite e neozoi invasivi
Agricoltura Biodiversità
Perturbazione degli equilibri Spazio
→ Nuovi equilibri?



Atelier 6 · Percorso casa-scuola, un'opportunità per star bene

SALUTE E
BENESSERE

Stimola allievi che sono più sedentari, benessere fisico e mentale

La meteo come parametro regolativo (abbigliamento)

Autonomia e responsabilità

Motivazione

Presenza di coscienza e condivisione di ciò che fa stare bene

Movimento piedi o bici

Contatto con l'aria aperta

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Promozione del progetto

Invogliare altri bambini

Regole di vita comune più stradali

Ruolo dell'istituzione

Conoscenza del territorio

Invogliare la popolazione

Scoprire e accettare la diversità

Comunità

Creazione di percorsi sicuri

Socialità

Accomunati dal progetto

Tracce, strategia: osservazione, diario (io), condivisione (noi), insieme possiamo cambiare le cose e fare la differenza

BIOSFERA

Consapevolezza: io, noi, tutti, la terra

Lavoro sul cambiamento climatico

Atelier 7 • The Martian?... There is no plan(-et) B

SALUTE E
BENESSERE

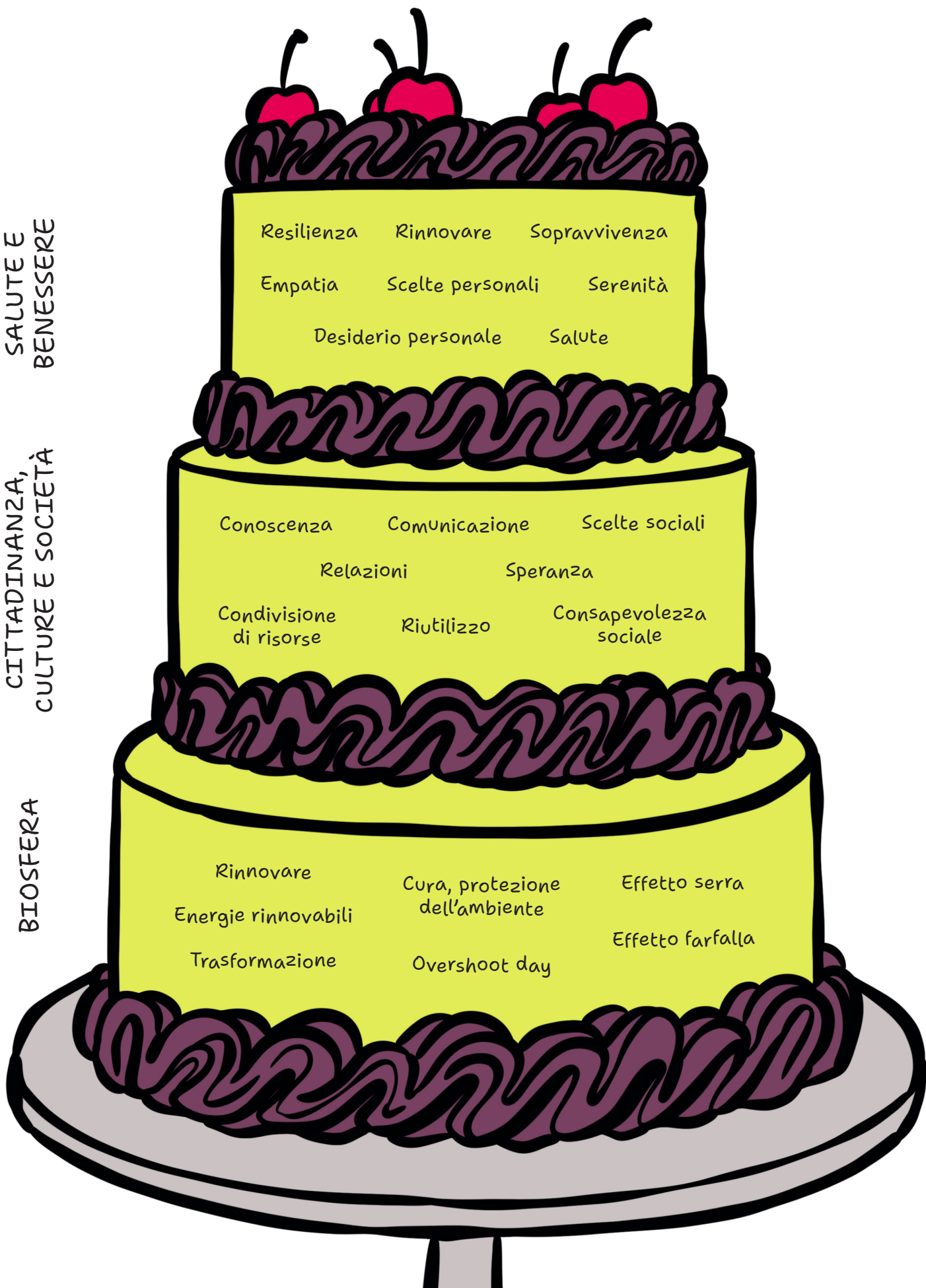
Resilienza Rinnovare Sopravvivenza
Empatia Scelte personali Serenità
Desiderio personale Salute

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Conoscenza Comunicazione Scelte sociali
Relazioni Speranza
Condivisione
di risorse Riutilizzo Consapevolezza
sociale

BIOSFERA

Rinnovare Cura, protezione
dell'ambiente Effetto serra
Energie rinnovabili
Trasformazione Overshoot day Effetto farfalla



Atelier 8 • Affrontiamo lo stress in classe

SALUTE E
BENESSERE

Avere serenità: fare uncinetto, coltivare l'orto, bere il tè davanti al camino...

Essere sé stessi: fare ciò che piace, accettarsi, realizzarsi, sapere!

Soggettività: propri punti di forza, vivere la positività, raggiungere i traguardi, difficile avere le forze...

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

Responsabilità: cambiamento – agire

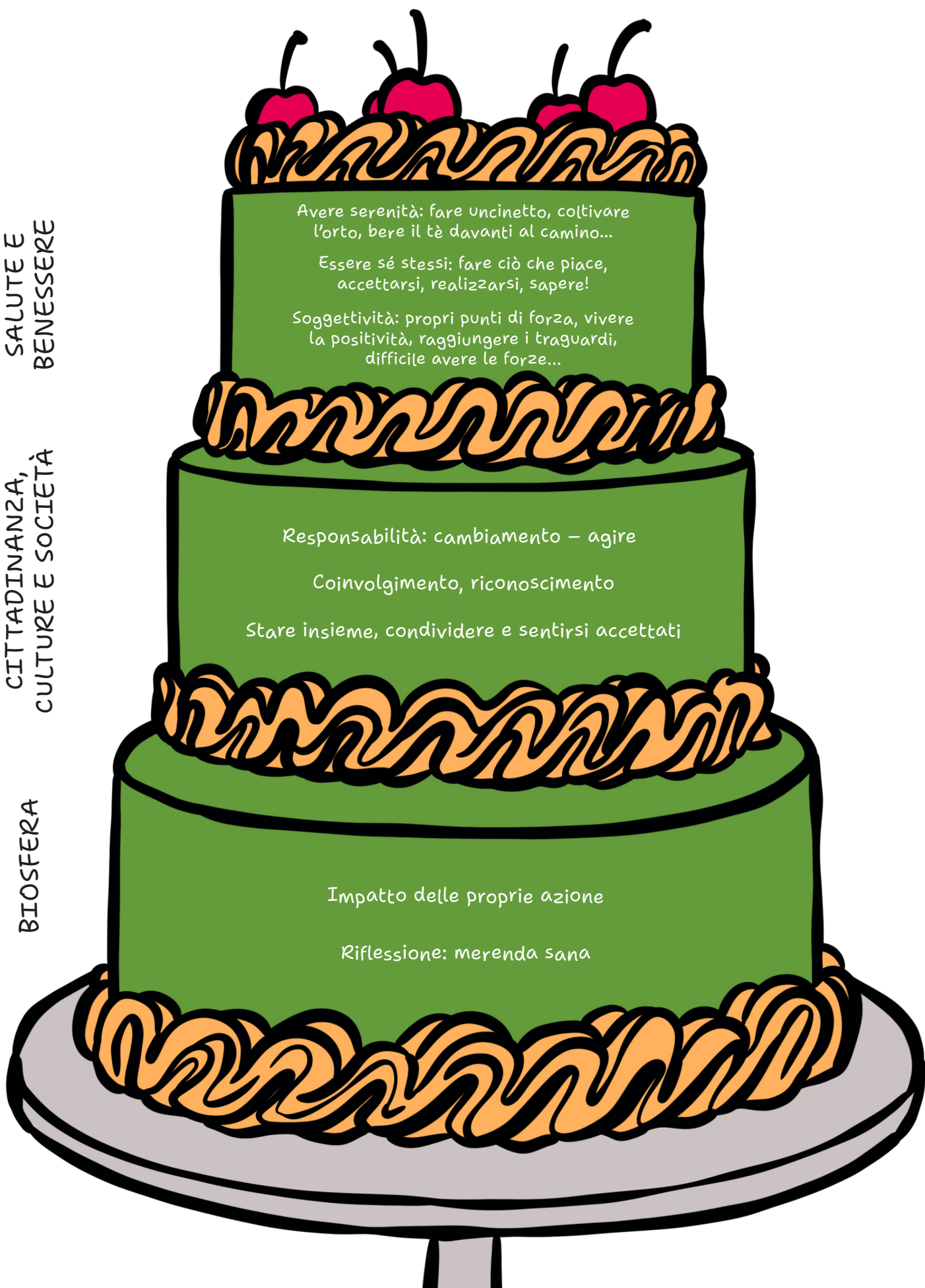
Coinvolgimento, riconoscimento

Stare insieme, condividere e sentirsi accettati

BIOSFERA

Impatto delle proprie azione

Riflessione: merenda sana



Atelier 9 • Quando tutto è collegato

SALUTE E
BENESSERE

CITTADINANZA,
CULTURE E SOCIETÀ

BIOSFERA

