



**CEBe**

-

**Comunità**

**Ecologia**

**Benessere**

**ESS**  
**09/2024**



CEBe è un progetto nato dalla fusione di altri due progetti:

## **mese Green e Benessere**

- il progetto Mese Green era un progetto atto a sensibilizzare durante il mese di marzo gli allievi al tema dell'Ecologia
- il progetto Benessere era un progetto che voleva promuovere il Benessere per la Comunità scolastica (allievi e docenti)
- questa collaborazione ha favorito la nascita di un percorso più articolato e strutturato che mira al rispetto reciproco, per l'ambiente, gli spazi e tanto altro.



**Cos'è CEBe?**

# La nostra missione

l'obiettivo è di promuovere la salute, mediante attività formative e di prevenzione ed offrendo spazi più accoglienti, cercando di migliorare la convivenza di tutti gli utenti presenti nel centro con un occhio di riguardo per il tema dell'ecologia.







# Storia

## Mese Green

### Tempistiche 2019



## LITTERING

L  
I  
T  
T  
E  
R  
I  
N  
G

come **LIBERI** dalla spazzatura

come **INCURIA** che non dobbiamo più sopportare

come **TROPPO**, perché è veramente troppo lo sporco che ci circonda

come **TEMPO**, dato che è ora d'intervenire

come **ECOLOGICO**, l'unico approccio per trovare veramente una soluzione

come **RISPETTO**, per tutelare l'ambiente e tutti noi

come **INDISPENSABILE**, dato che non si può più andare avanti così

come **NON TIRARTI FUORI**  
Tutti dobbiamo contribuire

come **GENERAZIONE**, la tua generazione è quella che può e deve fare la differenza, per garantire un futuro alle prossime generazioni.

# Progetto Littering



A seguito del primo anno in cui è stato organizzato il mese green e in relazione a delle situazioni d'incuria nelle zone dove gli utenti del centro sono soliti a fumare, è nata una stretta collaborazione tra i membri del mese green e la direzione.

Si è deciso perciò di allestire un'esposizione sul tema Littering che precedesse il mese green del nuovo anno.

Grazie all'Associazione non fumatori abbiamo collocato al primo piano delle rappresentazioni giganti dei classici elementi del littering (sigarette, lattine, bottiglie, cicche, ecc.); sulla parete principale è stato realizzato un murales che rappresentasse il mare con una rete da pesca contenente dei rifiuti ed al centro dello spazio sono stati esposti delle tavole esplicative.

Per amplificare il messaggio abbiamo anche appeso delle strisce di fumettiche raffigurassero simbolicamente il tema.

Non deve cambiare il clima, ma devono cambiare le nostre abitudini



# Progetto Benessere

Dal progetto Littering, che era in stretta relazione al tema del tabagismo, si è sviluppata l'idea di voler creare una modalità di comunicazione su vari aspetti del Benessere.

L'idea di progetto è la promozione della salute che però non deve essere unicamente orientato alla prevenzione, ma tentare di creare in una comunità come la nostra a scuola, con tutti i suoi attori (docenti, allieve/i, famiglie e le persone che vi interagiscono) uno sviluppo di uno stile di vita sano, migliorando così il benessere psicofisico di tutti ed i fattori di protezione.

Nello specifico si organizzano percorsi di prevenzione, analisi di situazioni, sensibilizzazione ed informazione che inducano al benessere per prevenire disagi tra i giovani ed il corpo docenti e migliorando così l'ambiente scolastico.





# Progetto CEBe

Dato che le tematiche legate al Benessere sono decisamente molte, la direzione ha deciso di riunire in un unico progetto tutti i vari progetti che possano dare beneficio (sia fisico, mentale, ambientale, culturale, comunitario, ecc.).

E' nato così il progetto di sede CEBe (Comunità, ecologia e benessere) in cui tutti possono collaborare e dare il loro contributo. Conseguentemente il Centro Professionale Tecnico ha aderito alla **Rete scuole 21**, rete svizzera che sostiene le scuole che desiderano impegnarsi a lungo termine a favore della promozione della salute e dell'educazione allo sviluppo sostenibile.

**RADIX** gestisce questa rete per il canton Ticino in collaborazione con altri enti, quali per esempio: **Legga polmonare ticinese**, **Legga contro il cancro** e **Associazione non fumatori**.





A blurred background image of a modern desk. On the desk, there is a laptop, a smartphone, a stack of books, a mouse, and a dark cup. The scene is brightly lit, suggesting an office or workspace environment.

# Evoluzione e andamento progetto

## EDIZIONE 20-21



- Inaugurazione spazi esterni
- Incontro Compleanni per conoscersi meglio
- Collaborazione ospedale del giocattolo
- Incontro con lo scrittore Andrea Valente «La diversità che fa la differenza»
- Mostra itinerante sul razzismo
- Other Movie Festival – ecologia/integrazione
- Attività accoglienza e migrazione
- Incontro con Jonathan Nyamekeh (allievo)
- Prevenzione con Gruppo Visione Giovani

# EDIZIONE 21-22

giorno	PRIMO SEMESTRE						giorno	SECONDO SEMESTRE						giorno
	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO		FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	
1	FESTA NAZIONALE		OG PEER 2 PEER	OGHISSANTI	OSPEDALE G CVC SAN-NPT	CAPODANNO	1				FESTA DEL LAVORO			1
2					NOSTRA VOLONTARIAT *		2		LE CENERI					2
3							3							3
4			PEER 2 PEER				4			CORSO CINEMA SIMBOLI				4
5							5						PENTECOSTE	5
6			ATA BIKE		OSPEDALE G CVC SAN-NPT	EPIFANIA	6						LUNEDI DI PENTECOSTE	6
7							7			CORSO CINEMA SIMBOLI				7
8					IMMACOLATA		8							8
9				INCONTRO SCRITTORE	OSPEDALE G CVC SAN-NPT	1 <sup>ra</sup> PEER	9		MESE GREEN					9
10					MOSTRA VOLONTARIAT		10			LE PALME				10
11							11							11
12			PEER 2 PEER				12							12
13				B			13							13
14			SPORTISSIMA		4 <sup>ta</sup> lezione PEER2PEER	5 <sup>ta</sup> lezione PEER2PEER	14			INCONTRO SCRITTORE				14
15	FERRAGOSTO			1 <sup>ta</sup> lezione PEER2PEER			15							15
16					PREVENZIONE FARMACI COMI		16		MESE GREEN					16
17							17							17
18			OTHER MOVIE				18							18
19							19							19
20			SPORTISSIMA		PREVENZIONE FARMACI COMI		20							20
21						1 <sup>ra</sup> lezione PEER2PEER	21							21
22			B		OSPEDALE G NOSTRA VOLONTARIAT *		22		MESE GREEN					22
23							23							23
24							24							24
25					NATALE		25			CORSO CINEMA SIMBOLI			OTHER MOVIE SIMBOLI	25
26					S. STEFANO		26						ASCENSIONE	26
27							27							27
28			C. PELLEGRINI				28			CORSO CINEMA SIMBOLI				28
29			B		OSPEDALE G NOSTRA VOLONTARIAT *	1 <sup>ra</sup> PEER	29						SS. PIETRO - PAOLO	29
30							30						CONCORSO FOTOGRAFICO	30
31					S. SILVESTRO		31						G. SENZA FINO	31



CEBe

IMPLEMENTAZIONE MERCATINO

ATTUAZIONE MERCATINO



# EDIZIONE 22-23

giorno	PRIMO SEMESTRE							giorno	SECONDO SEMESTRE							giorno
	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO		MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO			
1	FESTA NAZIONALE			OGHISSANTI		CAPODANNO	1			FESTA DEL LAVORO			1			
2							2						2			
3							3						3			
4							4						4			
5							5						5			
6		NOSTRA CHIACCIACCI			CYC SAN-NPT	EPIFANIA	6						6			
7		NOSTRA CHIACCIACCI					7						7			
8		NOSTRA CHIACCIACCI		INCONTRO SCRITTORE	IMMACOLATA		8					CORPUS DOMINI	8			
9		NOSTRA CHIACCIACCI					9			PASQUA			9			
10		NOSTRA CHIACCIACCI				PREVENZIONE FARMACI CONTI	10			LUNEDI DI PASQUA			10			
11		NOSTRA CHIACCIACCI					11						11			
12		NOSTRA CHIACCIACCI					12						12			
13		NOSTRA CHIACCIACCI					13						13			
14		NOSTRA CHIACCIACCI					14						14			
15	FERRAGOSTO	NOSTRA CHIACCIACCI			NOSTRA VIOLENZA DOMESTICA		15						15			
16		NOSTRA CHIACCIACCI		OTHER MOVIE			16						16			
17		NOSTRA CHIACCIACCI				CYC-SPAI	17						17			
18		NOSTRA CHIACCIACCI					18				ASCENSIONE		18			
19		NOSTRA CHIACCIACCI					19		S. GIUSEPPE	MINI SPORTISSIMA			19			
20		NOSTRA CHIACCIACCI					20						20			
21		NOSTRA CHIACCIACCI					21						21			
22		NOSTRA CHIACCIACCI					22	LE CENERI					22			
23		NOSTRA CHIACCIACCI					23						23			
24	PIENNI					NATALE	24						24			
25						S. STEFANO	25						25			
26							26						26			
27							27						27			
28							28						28			
29							29				LUNEDI DI PENTEC	SS. PIETRO + PAOLO	29			
30							30						30			
31						S. SILVESTRO	31						31			



CEBe

IMPLEMENTAZIONE MERCATINO

ATTUAZIONE MERCATINO

C. SENZA PRHO

# EDIZIONE 23-24

giorno	PRIMO SEMESTRE							giorno	SECONDO SEMESTRE							giorno
	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO		MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO			
1	FESTA NAZIONALE			OGHISSANTI		CAPODANNO	1			FESTA DEL LAVORO			1			
2							2						2			
3							3						3			
4							4						4			
5							5						5			
6		NOSTRA CHIACCIACCI			CYC SAN-NPT	EPIFANIA	6						6			
7		NOSTRA CHIACCIACCI					7						7			
8		NOSTRA CHIACCIACCI		INCONTRO SCRITTORE	IMMACOLATA		8					CORPUS DOMINI	8			
9		NOSTRA CHIACCIACCI					9			PASQUA			9			
10		NOSTRA CHIACCIACCI				PREVENZIONE FARMACI CONTRO	10			LUNEDI DI PASQUA			10			
11		NOSTRA CHIACCIACCI					11						11			
12		NOSTRA CHIACCIACCI					12						12			
13		NOSTRA CHIACCIACCI					13						13			
14		NOSTRA CHIACCIACCI					14						14			
15	FERRAGOSTO	NOSTRA CHIACCIACCI			NOSTRA VIOLENZA DOMESTICA		15						15			
16		NOSTRA CHIACCIACCI					16						16			
17			OTHER MOVIE				17						17			
18						CYC-SPAI	18						18			
19		NOSTRA CHIACCIACCI					19			S. GIUSEPPE			19			
20		NOSTRA CHIACCIACCI					20			MINI SPORTISSIMA			20			
21		NOSTRA CHIACCIACCI					21						21			
22		NOSTRA CHIACCIACCI					22	LE CENERI					22			
23		NOSTRA CHIACCIACCI					23						23			
24	PIENNI					NATALE	24						24			
25						S. STEFANO	25						25			
26		NOSTRA CHIACCIACCI					26						26			
27		NOSTRA CHIACCIACCI					27			MINI SPORTISSIMA			27			
28		NOSTRA CHIACCIACCI					28						28			
29		NOSTRA CHIACCIACCI					29						29			
30							30						30			
31						S. SILVESTRO	31						31			



CEBe

IMPLEMENTAZIONE MERCATINO

ATTUAZIONE MERCATINO

C. SENZA PRHO

# EDIZIONE 24-25

PRIMO SEMESTRE							SECONDO SEMESTRE												
giorno	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	giorno	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	giorno					
1	FESTA NAZIONALE		FELICITÀ	OGNISSANTI		CAPODANNO	1		LE CENERI	FAKE NEWS E SOCIAL MEDIA	FESTA DEL LAVORO			1					
2		CASTELLO DI TREVANO		VIOLENZA		PREVENZ GVG SAM+MP		2									2		
3												3							3
4												4							4
5											5							5	
6											B EPIFANIA	6							6
7												7							7
8								IMMACOLATA				8							8
9												9							9
10						SALUTE MENTALE						10							10
11									11							11			
12							12				LITTERING E FUMO			12					
13							13							13					
14							14							14					
15	FERRAGOSTO						15	BUDGET E INDEBITAMENTO	MESE GREEN					15					
16		FELICITÀ	DISAGIO GIOVANI				16									16			
17										17							17		
18												18						18	
19												19			VENERDI SANTO			19	
20												20						20	
21												21			PASQUA			21	
22											22			LUNEDI DI PASQUA			22		
23											23						23		
24											24						24		
25							NATALE		25						25				
26	INIZIO SSST				S. STEFANO		26						26						
27							27						27						
28						PREVENZ GVG SAM+MP	28						28						
29							29				ASCENSIONE	S. PIETRO E PADOLO	29						
30							30						30						
31							31						31						



CEBe





# Evoluzione e andamento mese Green

# MESE GREEN EDIZIONE 20-21



CEBe

## EvEnTi

- 01 **Weekend filtering**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 01 **Weekend filtering**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 01 **Weekend filtering**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 01 **Weekend filtering**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 02 **L'importanza delle api nella nostra società**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 03 **Impianto fotovoltaico - I costi di un'ora? Chi ne fa la differenza?**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 03 **Impianto fotovoltaico - I costi di un'ora? Chi ne fa la differenza?**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 04 **NON SI FACCIAMO PUNGERE, TOGLIAMOLE I AGGIUNTI**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 04 **NON SI FACCIAMO PUNGERE, TOGLIAMOLE I AGGIUNTI**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 04 **NON SI FACCIAMO PUNGERE, TOGLIAMOLE I AGGIUNTI**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 04 **NON SI FACCIAMO PUNGERE, TOGLIAMOLE I AGGIUNTI**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 05 **Super TechDay "elettricità da fonti rinnovabili"**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 05 **Super TechDay "elettricità da fonti rinnovabili"**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 11 **Cambiamenti climatici: il percorso inasprito dagli accordi di Parigi**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 11 **Cambiamenti climatici: il percorso inasprito dagli accordi di Parigi**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021

- 12 **La visione della sostenibilità italiana per il prossimo secolo: Adatta e vivibile in modo sostenibile. Visione della sostenibilità italiana secondo la Società e 2030/40**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 12 **La visione della sostenibilità italiana per il prossimo secolo: Adatta e vivibile in modo sostenibile. Visione della sostenibilità italiana secondo la Società e 2030/40**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 16 **Scegliere il piano e salvare noi stessi?**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 17 **Sea Shepherd**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 22 **Enel Green Power**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 22 **Enel Green Power**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 25 **Scienze radiologiche**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 26 **Il ruolo energetico dell'edilizia sostenibile - tema sostenibilità**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 29 **Dispendio del giocattolo - Raccontare giochi e materiali per l'infanzia**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 29 **Il Giardino di Alberti**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 29 **Il Giardino di Alberti**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 30 **Noti stato natura**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 30 **Noti stato natura**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021
- 31 **Week Built - Come lo indovineremo**  
14 marzo 2021 - 14 aprile 2021

# 2021







# MESE GREEN EDIZIONE 22-23

- [link](#)



# MESE GREEN EDIZIONE 23-24

- [link](#)



# Conclusioni evoluzione



## 2019 - 2023

L'evoluzione del progetto ha portato miglioramenti:

- Unire e ottimizzare le forze all'interno dell'istituto;
- Adesione e collaborazione con Scuole 21 e Radix che ci ha permesso di usufruire dei fondi masse a disposizione;
- Maturare varie esperienze che ci hanno fatto crescere;
- Distribuire i temi da noi trattati sull'arco di tutto l'anno.

## Servizio concorrente - 2024

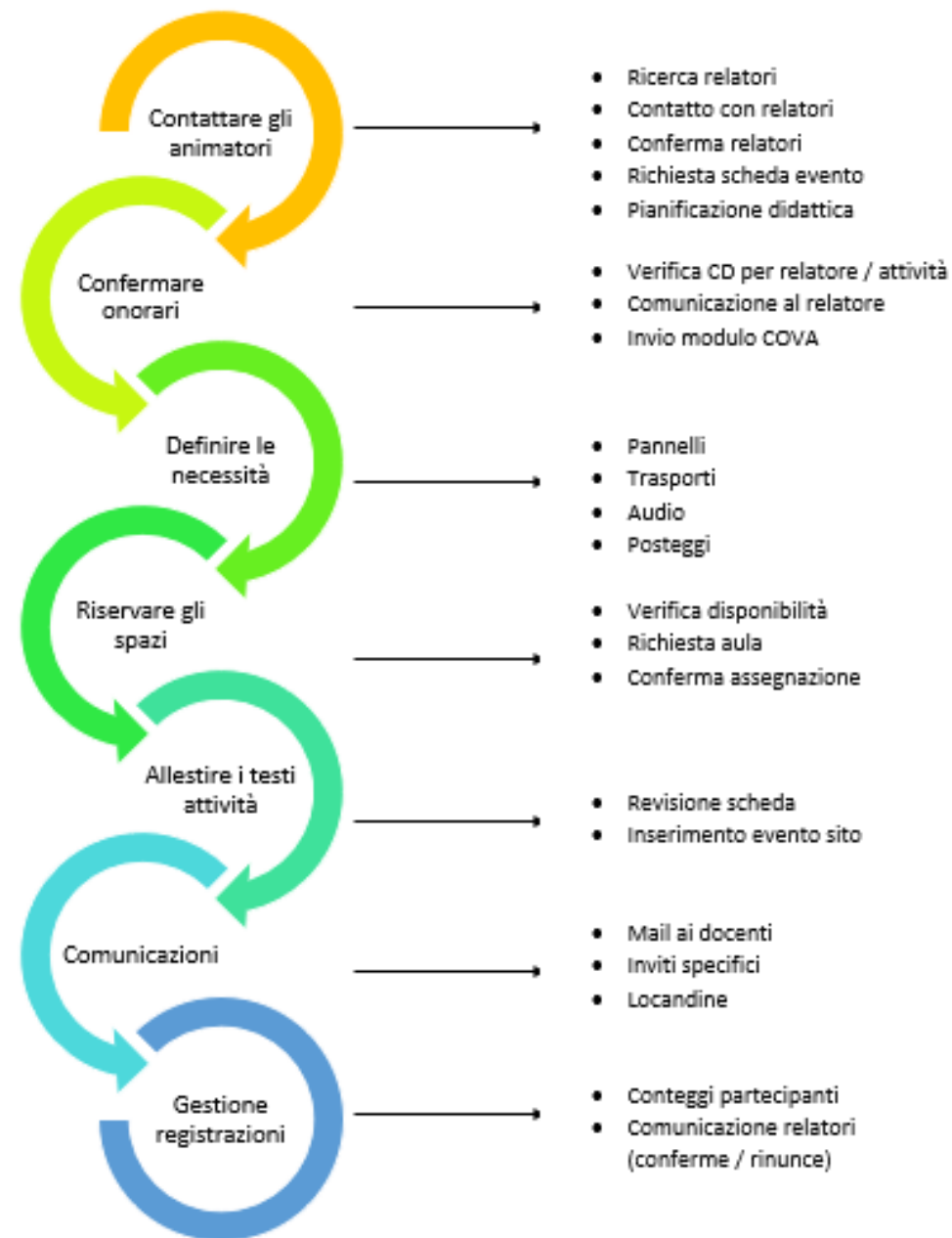
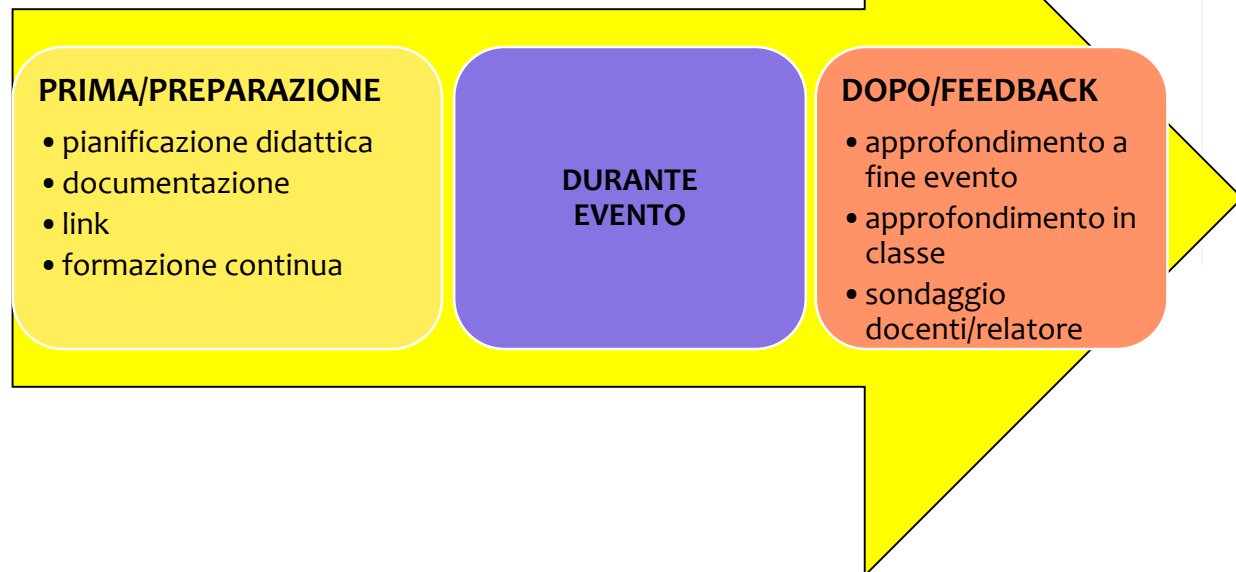


Grazie al sostegno della direzione, il progetto è stato apprezzato dagli allievi e dai docenti del centro. In tal modo si è consolidato a tal punto di essere convertito in un servizio interno all'istituto.

# Conclusioni evoluzione

## Servizio concorrente - 2024

Attualmente stiamo migliorando i processi per gli eventi, impostando delle schede standard, le preparazioni agli eventi e gli approfondimenti seguenti.







# Grazie

Resp. Verena Dirks  
Billy Beninger e  
Luca Moscatelli

091/810.10.52

[cpt.trevano.cebe@edu.ti.ch](mailto:cpt.trevano.cebe@edu.ti.ch)

<https://cebe.cpttrevano.ti.ch/>

