

2° ciclo

Domanda ESS Cosa significa per me la salute e di cosa ho bisogno per rimanere in buona salute?			
Confrontarsi con la situazione problema	Conoscenza e collegamento in rete	Visioni e azioni	Conclusione
Sensibilizzare, attivare	Esercitarsi, approfondire, fare rete	Sviluppare, descrivere, rappresentare, confrontare, valutare, discutere, agire	Scambio, riflessione, modello, sicurezza
Contenuti centrali			
<p>Introduzione alla domanda ESS. Attivare e raccogliere le conoscenze pregresse.</p> <p>Come ci si sente ad essere in buona salute?</p> <p>Di cosa ho bisogno per rimanere in buona salute o per guarire?</p> <p>Cosa fa ammalare le persone?</p> <p>Come ci si sente quando si è malati?</p>	<p>In quali situazioni mi sento a mio agio? Sensibilizzazione al benessere soggettivo.</p> <p>Come posso proteggermi? Imparare a conoscere le misure che servono a proteggersi nella vita quotidiana, imparare a dire di no.</p> <p>Chi o cosa può aiutarmi quando sono malata/o? Come posso aiutare le altre persone a rimanere in buona salute? Conoscere le strutture sanitarie e i mezzi ausiliari che favoriscono la guarigione.</p>	<p>Come voglio migliorare la mia salute in futuro? Sviluppare una propria visione del futuro, cercare argomenti, raccogliere informazioni, scambiare idee, discutere.</p> <p>Cosa possiamo fare insieme per rimanere in buona salute? Sviluppare una visione condivisa del futuro, scegliere in modo democratico e valutarne le conseguenze.</p> <p>Come voglio e/o vogliamo realizzare visioni concrete per il futuro? Creare e utilizzare le possibilità di azione in modo partecipativo.</p>	<p>Quali esperienze avete/abbiamo avuto? Scambio sulle esperienze vissute e sulle osservazioni fatte, riflessione critica sul processo di apprendimento.</p> <p>Che cosa avete/abbiamo imparato per il futuro? Assicurare i risultati, modellare visioni per il futuro.</p>
Altre domande ESS			
<ul style="list-style-type: none"> - Come voglio alimentarmi in modo sano affinché anche il nostro pianeta stia bene in futuro? - Come possiamo spostarci o viaggiare in modo sano, tenendo conto della salute del pianeta? - Come vogliamo creare un clima sano in classe? - Cosa dovrebbe fare la nostra scuola per promuovere la salute? 			

